



देश में तीसरी सबसे अधिक आबादी वाले शहर बैंगलुरु में जल संकट गहरा गया है। इस कारण यहां रहने वाले करीब 1.4 करोड़ लोगों में से एक वर्ग वैकल्पिक समाधान तलाशने के लिए मजबूर है।



आदर्श विचार ध्यान का अर्थ है भीतर से मुस्कुराना।

भागवद

मन की बात



सत्य को हजार तरीकों से बताया जा सकता है, फिर भी हर एक सत्य ही होगा। स्वामी विवेकानंद

तीसरी आंख



पहली परीक्षा में पास हुए नायब सैनी

टीम एक्शन इंडिया चंडीगढ़: हरियाणा की नायब सिंह सैनी सरकार ने सदन में बहुमत हासिल कर लिया है। बुधवार को सदन में पेश प्रस्ताव को ध्वनिमत से पारित किया गया। सुबह टीक 11 बजे सीएम नायब सिंह सैनी सदन में पहुंचे और शोक प्रस्ताव पढ़ने के बाद विश्वास प्रस्ताव पेश किया। इसके बाद विश्वास प्रस्ताव पर चर्चा शुरू हुई। सपीकर ने सदन में एक घंटा विपक्ष और एक घंटा सत्तापक्ष को विश्वास मत पर बोलने का समय तय किया था। चर्चा के दौरान कांग्रेस विधायक रघुवीर कादियान ने कहा कि 11 मार्च को पीएम हरियाणा आते हैं तो वहां पर पूर्व सीएम मनोहर लाल की तारीफों के पुल बांधे जाते हैं। अगले दिन यह घटना घटती है, इसका असर जनता पर भी पड़ता है। जो वोट बैंक किसी राजनीतिक पार्टी का था उसमें एंटी इंकम्बेंसी आ जाती है। मनोहर लाल के साथ हमारी संवेदना है, उन्हें बड़े बैआबर होकर बाहर निकाला गया।

विकार्य कार्य मुख्यमंत्री ने शिलाई विधानसभा क्षेत्र में 110 करोड़ रुपए की विकासात्मक योजनाओं के लोकार्पण एवं शिलान्यास किए

शिलाई विधानसभा क्षेत्र को सीएम सुखविंदर सुक्खू ने दी सौगात

एसपी जैश्व नाहन: मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने गत दिवस को सिरमौर जिला के शिलाई विधानसभा क्षेत्र में लगभग 110 करोड़ रुपए की विभिन्न योजनाओं के लोकार्पण एवं शिलान्यास किए। मुख्यमंत्री ने कर्मरु उहसोल की ग्राम पंचायत कान्डो चियोग में 59.67 लाख रुपए लागत से निर्मित प्रवाह सिंचाई योजना सुझा बाग तथा 1.85 करोड़ रुपए की लागत से निर्मित उठाऊ सिंचाई योजना कान्डो चियोग का लोकार्पण किया। ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने 15.90 करोड़ रुपए की लागत से निर्मित होने वाले



सालवाला-सतौन मार्ग की आधारशिला रखी। उन्होंने उप तहसील रोनाहा में 69.60 लाख रुपए लागत से निर्मित होने वाले पशु चिकित्सालय तथा 15.02 लाख रुपए की लागत से राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला टटियाना में बरामदे सहित दो अतिरिक्त कमरों की आधारशिला रखी। मुख्यमंत्री ने 07 करोड़ रुपए से निर्मित होने वाले

शिलाई नाया से कन्डी-सुंदराड़ी सडक, 17.64 करोड़ रुपए से निर्मित होने वाले द्रबिल नैनीधार से हलां सडक का शिलान्यास किया। उन्होंने 30.68 करोड़ रुपए से निर्मित होने वाले कफ 'टा-कोटी-कान्डो-चियोग से टाँस पुल तक

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 72 पृष्ठ: 08

RNI : UTTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



बीजेपी की दूसरी लिस्ट जारी...

= करनाल से खट्टर को टिकट, नागपुर से नितिन गडकरी लड़ेंगे चुनाव

लोकसभा चुनाव

8 भाजपा की दूसरी लिस्ट में 11 राज्यों के कई दिग्गज नेताओं के नाम शामिल हैं, कई नेताओं की कटी टिकट

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: भारतीय जनता पार्टी ने लोकसभा चुनाव 2024 के लिए दूसरी लिस्ट जारी कर दी है। बीजेपी की दूसरी लिस्ट में 72 उम्मीदवारों के नाम की घोषणा की गई है। भाजपा की दूसरी लिस्ट में 11 राज्यों के कई दिग्गज नेताओं के नाम शामिल हैं। बीजेपी की दूसरी लिस्ट में केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी, पीयूष गोयल, अनुराग सिंह ठाकुर, पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल, त्रिवेन्द्र सिंह रावत और बसवराज बोम्बर्ड जैसे दिग्गज नेताओं के नाम शामिल हैं। भाजपा का मास्टर स्ट्रोक है दूसरी लिस्ट: भाजपा ने दूसरी लिस्ट से राजनीतिक चौसर की बिसात बिछा दी है। जहां कांग्रेस ने छिंदवाड़ा से नकुल नाथ को टिकट दी है, वहीं भाजपा ने विवेक बंदी साहू को चुनावी रण में उतारा है। कांग्रेस ने धार से राधेश्याम मुवेल को टिकट दी है, जबकि भाजपा ने धार से महिला उम्मीदवार सावित्री



भाजपा ने तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों पर लगाया दांव

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा ने बुधवार को 72 और उम्मीदवारों के नाम घोषित कर दी। केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी, पीयूष गोयल और अनुराग सिंह ठाकुर को प्रयाशी बनाया गया है वहीं तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों को भी मैदान में उतारा गया है। पार्टी के मुख्य प्रवक्ता और राज्यसभा सदस्य अनिल बलुनी को उत्तराखण्ड के गढ़वाल से मैदान में उतारा गया है। दिल्ली में दो नए उम्मीदवारों को मैदान में उतारा गया है। तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों को भाजपा ने मैदान में उतारा है। हरियाणा

ठाकुर को टिकट देकर मास्टर स्ट्रोक खले दिया है। दिल्ली से दो नए उम्मीदवार मैदान में: भाजपा के मुख्य प्रवक्ता और राज्यसभा सदस्य अनिल बलुनी को उत्तराखण्ड के गढ़वाल से मैदान में उतारा गया है। दिल्ली में

लोकसभा चुनाव से पहले कांग्रेस की नारी न्याय गारंटी योजना

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव से पहले बुधवार को कांग्रेस ने नारी न्याय गारंटी योजना का वादा किया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने सोशल मीडिया पर इसका ऐलान किया। इसके तहत कांग्रेस ने गरीब महिलाओं को हर साल एक लाख रुपए की मदद का वादा किया है। साथ ही कहा कि सरकारी नियुक्तियों में महिलाओं को आधा हक दिया जाएगा। कांग्रेस ने 5 योजनाओं का ऐलान किया...: महालक्ष्मी गारंटी: इसके तहत सभी गरीब परिवार को एक महिला को सालाना 1 लाख रुपए की सहायता दी जाएगी।

अधी आबादी-पूरा हक: इसके तहत केंद्र सरकार को नई नियुक्तियों

पेटीएम से 15 मार्च के बाद टॉप-अप नहीं होगा फास्टैग

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) की ओर से पेटीएम पेमेंट बैंक लिमिटेड (पीपीबीएल) पर 15 मार्च के बाद टॉप-अप पर रोक लगाने के बाद नेशनल हाइवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया (एनएचआई) ने फास्टैग जारी करने वाले बैंकों की सूची को रिवाइज की है। एनएचआई ने फास्टैग टॉप-अप करने वाली बैंकों की सूची से पेटीएम को बाहर कर दिया है। एनएचआई के फास्टैग जारी करने वाले बैंक और नॉन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनीज की

आधारशिला 8 सुक्खू ने 15.90 करोड़ रुपए की लागत से निर्मित होने वाले सालवाला-सतौन मार्ग की आधारशिला रखी



सडक के स्टरोन्यन कार्य की भी आधारशिला रखी। सुखविंदर सिंह सुक्खू ने 1.38 करोड़ रुपए की लागत से टिन्डो में निर्मित होने वाले प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र भवन, नागरिक अस्पताल शिलाई में 19.36 करोड़ रुपए की लागत से आधुनिक सुविधा युक्त 100 बिस्तर वाले अस्पताल, ग्राम पंचायत शरली मानपुर में 2.95 करोड़ रुपए की लागत से निर्मित होने वाली उठाऊ सिंचाई योजना गुड्डा तथा ग्राम पंचायत बांदली में 2.25 करोड़ रुपए की लागत से बागना बस्ती के लिए निर्मित होने वाले कफ 'टा-कोटी-कान्डो-चियोग से टाँस पुल तक

शिलाई नाया से कन्डी-सुंदराड़ी सडक, 17.64 करोड़ रुपए से निर्मित होने वाले द्रबिल नैनीधार से हलां सडक का शिलान्यास किया। उन्होंने 30.68 करोड़ रुपए से निर्मित होने वाले कफ 'टा-कोटी-कान्डो-चियोग से टाँस पुल तक

मनोहर लाल करनाल लोकसभा सीट से चुनाव लड़ेंगे

हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल करनाल लोकसभा सीट से चुनाव लड़ेंगे। वहीं इसके अलावा छह सीटों पर भी नाम जारी कर दिए हैं। अशोक तंवर सिरसा से चुनाव लड़ेंगे तो बंटा कटारिया अम्बाला से चुनाव लड़ेंगे। मध्य प्रदेश से पांच उम्मीदवारों के नाम का ऐलान किया गया है। इसमें बालाघाट से भारती पारधी को टिकट दिया गया है। छिंदवाड़ा से विवेक बंदी साहू, उज्जैन से अनिल फिरोजिया,

हावेरी संसदीय सीट से प्रयाशी बनाया है। मैसूर सीट पर प्रताप सिन्हा की जगह पूर्व मैसूर शाही घराना के यदुवीर कृष्णदत्त वाडियार को भाजपा ने उम्मीदवार बनाया है। भाजपा के मुख्य प्रवक्ता और राज्यसभा सदस्य अनिल बलुनी को उत्तराखण्ड के गढ़वाल से मैदान में उतारा गया है। जबकि पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत हरिद्वार संसदीय सीट पर उम्मीदवार बनाया है। भाजपा की युवा शाखा के प्रमुख तेजस्वी सूया बैंगलुरु दक्षिण से फिर से चुनाव लड़ेंगे। हिमाचल में केन्द्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर को हमीरपुर से उम्मीदवार बनाया है।

परिवार के यदुवीर कृष्णदत्त वाडियार ने मैसूर सीट पर प्रताप सिन्हा की जगह भाजपा उम्मीदवार बनाया है। बता दें कि इससे पहले 2 मार्च को भारतीय जनता पार्टी ने 195 उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की थी।

अब अहिल्या नगर के नाम से जाना जाएगा अहमदनगर

टीम एक्शन इंडिया मुंबई: महाराष्ट्र सरकार ने बुधवार को हुई कैबिनेट बैठक में कई बड़े फैसले किए हैं। शिंदे कैबिनेट ने अहमदनगर जिले का नाम बदलकर अहिल्या नगर कर दिया है। इसके साथ ही महाराष्ट्र कैबिनेट ने आठ मुंबई रेलवे स्टेशनों के नाम बदलने का फैसला किया है। महाराष्ट्र कैबिनेट ने फैसला किया है कि ब्रिटिश काल के नाम वाले स्टेशनों के नाम बदल दिए जाएंगे। इसके साथ ही कैबिनेट ने उत्तान (भायंदर) और विरार (पालघर) के बीच समुद्री लिंक बनाने को भी मंजूरी दे दी है। कैबिनेट में लिए गए फैसलों में जम्मू-कश्मीर के श्रीनगर में महाराष्ट्र भवन बनाने के लिए 2.5 एकड़ जमीन खरीदने का फैसला भी शामिल है।

इटका 8 एनएचआई ने फास्टैग जारी करने वाले 39 बैंकों की सूची जारी की

पाएंगे। इससे पहले एनएचआई ने फरवरी में 32 बैंकों की सूची जारी की थी। नेशनल हाइवे अथॉरिटी ऑफ इंडिया की रिवाइज लिस्ट में कुल 39 बैंक और नॉन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनीज (एनबीएफसी) शामिल हैं।

नियमावली 8 सामान नागरिक संहिता लागू करने के लिए नियमों/उपनियमों को बनाने के लिए पांच सदस्यीय कमेटी का गठन कर दिया



मिल सकता है। समान नागरिक संहिता का कानून लागू करने के लिए नियम बनाने वाली पांच सदस्यीय कमेटी में पूर्व आईएएस शत्रुघ्न सिंह, सामाजिक कार्यकर्ता मनु गौर, दून विश्वविद्यालय की कुलपति सुरेखा डंगवाल, अपर पुलिस महानिदेशक अमित सिन्हा और उत्तराखण्ड के

नियमावली 8 सामान नागरिक संहिता लागू करने के लिए नियमों/उपनियमों को बनाने के लिए पांच सदस्यीय कमेटी का गठन कर दिया

देश भर में मर्ती किए जाएंगे तीन लाख एनसीसी कैडेट्स

विस्तार का प्रस्ताव मंजूर होने से एनसीसी 20 लाख कैडेटों वाला संगठन बनेगा, देश भर के शैक्षणिक संस्थानों में एनसीसी की बढ़ती मांग पूरी होने की उम्मीद



टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को तीन लाख कैडेट भर्ती करने के साथ राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) के विस्तार प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। इस विस्तार से देश भर के शैक्षणिक संस्थानों में एनसीसी की बढ़ती मांग पूरी होने की उम्मीद है। इस मंजूरी के साथ एनसीसी के पास अब 20 लाख कैडेटों की स्वीकृत संख्या होगी, जो इसे दुनिया का सबसे बड़ा वदीधारी युवा संगठन बना देगी। दरअसल, 1948 में केवल 20 हजार कैडेटों के साथ एनसीसी का गठन हुआ था। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुसार एनसीसी को एक वैकल्पिक विषय के रूप में पेश किया गया है। इसीलिए तीन लाख कैडेट भर्ती करने के साथ राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) के विस्तार प्रस्ताव को मंजूरी दी गई है। एनसीसी का यह

'मेड इन इंडिया' और 'डिजाइन इन इंडिया' चिप बनेंगे आत्मनिर्भरता में नए मील का पत्थर: मोदी

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी बुधवार को इंडियाज टेकडे: चिप्स फॉर विकसित भारत कार्यक्रम में हिस्सा लिया और लगभग 1.25 लाख करोड़ रुपये की 3 सेमीकंडक्टर सुविधाओं की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए आधारशिला रखी। सेमीकंडक्टर को भविष्य के विकास का द्वार बताते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि आज के निर्माण और नीतियां हमें भविष्य में रणनीतिक लाभ देंगी। 21वीं सदी प्रौद्योगिकी-संचालित है। इलेक्ट्रॉनिक चिप्स के बिना दुनिया की कल्पना नहीं की जा सकती। 'मेड इन इंडिया' और 'डिजाइन इन इंडिया' चिप भारत को नई उपलब्धियां हासिल करने में मदद

करेंगी। आत्मनिर्भरता में नए मील के पत्थर हासिल करने में मदद करेगी। प्रधानमंत्री ने कहा कि आज का ऐतिहासिक अवसर भारत के उज्वल भविष्य की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। आज की परियोजनाएं भारत को सेमीकंडक्टर हब बनाने में अहम भूमिका निभाएंगी। उन्होंने कहा कि चिप उत्पादन से विकास और असीम

पीएम गति शक्ति-कोयला क्षेत्र में राष्ट्रीय मास्टर प्लान किया जारी

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: केन्द्रीय कोयला एवं खान मंत्री प्रह्लाद जोशी ने बुधवार को 'पीएम गति शक्ति-कोयला क्षेत्र में राष्ट्रीय मास्टर प्लान' जारी किया। इस अवसर पर जोशी ने कहा कि यह योजना बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की योजना बनाने और उन्हें क्रियान्वित करने के दृष्टिकोण में एक महत्वपूर्ण बदलाव का प्रतीक है। केन्द्रीय

नियमावली 8 सामान नागरिक संहिता लागू करने के लिए नियमों/उपनियमों को बनाने के लिए पांच सदस्यीय कमेटी का गठन कर दिया



स्थानीय आयुक्त अजय मिश्रा शामिल हैं। यह कमेटी जल्द ही एक मॉटिंग कर यूसीसी कानून लागू करने के लिए आवश्यक नियम उप नियम बनाने का काम शुरू करेगी। चूँकि, सामान नागरिक संहिता समवर्ती सूची का विषय है, इस विषय पर राज्य और केंद्र दोनों ही कानून बना सकते हैं।

नियमावली 8 सामान नागरिक संहिता लागू करने के लिए नियमों/उपनियमों को बनाने के लिए पांच सदस्यीय कमेटी का गठन कर दिया

वेडिंग डेस्टिनेशन क्षेत्र के रूप में उभरेगा उत्तराखंड, दुनिया को रिझाएगा : धामी

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि उत्तराखंड में वेडिंग के लिए सैकड़ों डेस्टिनेशन हैं। जो उत्तराखंड में मिल सकता है, वह पूरी दुनिया में कहीं और नहीं मिल सकता। यहाँ त्रिगुणीनारायण है, जहाँ शिव-पार्वती का विवाह हुआ था। जगेश्वर धाम भी है, जहाँ बदरीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री जैसे मंदिर हैं। यहाँ रामनगर जैसा बृहद वन क्षेत्र है, आदिकैलाश है।
मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में बुधवार को कैप कार्यालय सभागार में डेस्टिनेशन वेडिंग पर उत्तर भारत के प्रमुख वेडिंग प्लानर्स के साथ



वर्चुअल बैठक हुई। इसमें उत्तरी भारत के 75 से अधिक प्रमुख वेडिंग प्लानर्स ने प्रतिभाग किया। वेडिंग प्लानर सौरभ व सीता ने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि आज कल के युवाओं को वेडिंग के लिए नेचुरल व्यू चाहिए। इसके लिए उत्तराखंड बेस्ट

वेडिंग डेस्टिनेशन है। यहाँ का मौसम भी काफी अच्छा है। उन्होंने बताया कि वे अब तक 60 से अधिक शादियों की व्यवस्था कर चुके हैं। वहीं वेडिंग प्लानर शैलजा व आयुष ने बताया कि वे देवभूमि उत्तराखंड के ऋषिकेश, त्रिगुणीनारायण, चकराता आदि में

वेडिंग करा चुके हैं। यहाँ का वातावरण, मौसम, प्रकृति की विविधता आदि देवभूमि उत्तराखंड के प्रति लोगों का जबरदस्त आकर्षण है। सीजेवाई गुडगांव से वेडिंग प्लानर रेनु ने अपने अनुभव बताते हुए कहा कि वे अभी तक 200 से अधिक विवाह करा चुके हैं। इसी तरह कई वेडिंग प्लानर्स ने अपने-अपने सुझाव बैठक में साझा किए। इस पर मुख्यमंत्री ने कहा कि वेडिंग प्लानर्स के सुझाव को वेडिंग डेस्टिनेशन के संबंध में जल्द ही अमल में लाया जाएगा।
मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखंड में कई ऐसे धार्मिक और प्राकृतिक सुंदरता से परिपूर्ण स्थल हैं, जिन्हें

फिल्मों की शूटिंग के साथ प्री-वेडिंग शूट के लिए भी प्राथमिकता दी जा रही है। चारधाम के अलावा उत्तराखंड का नैसर्गिक सौंदर्य देश-दुनिया की हमेशा आकर्षित करता रहा है। अब वेडिंग डेस्टिनेशन के रूप में भी प्रदेश खास पहचान बनाएगा।
सरकार उत्तराखंड को वेडिंग डेस्टिनेशन के रूप में विकसित करने के लिए विस्तृत नीति तैयार कर रही है। जल्द ही उसके परिणाम सामने आएंगे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अपेक्षा के अनुरूप उत्तराखंड जल्द ही वेडिंग डेस्टिनेशन के क्षेत्र में भारत ही नहीं, विश्व में नंबर वन बनेगा।

राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह से कुलपति मदन लाल ने की भेंट



देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि.) से बुधवार को

राजभवन में हेमवती नंदन बहुगुणा चिकित्सा शिक्षा विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. मदन लाल ब्रह्म भट्ट ने

शिष्टाचार भेंट की। इस दौरान दोनों के बीच शिक्षा से जुड़े विषयों पर बातचीत हुई।

जोर-शोर से चलाया जा रहा है मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

चंपावत/टीएम एक्शन इंडिया
आगामी लोकसभा चुनाव के लिए जिला निर्वाचन विभाग के साथ ही स्वीप द्वारा मतदाताओं को जागरूक किया जा रहा है। ताकि अधिक से अधिक मतदान कराया जा सके। जिला निर्वाचन अधिकारी व जिलाधिकारी नवनीत पांडे के निर्देश पर जनपद में मतदान प्रतिशत बढ़ाने के लिए गांव-गांव में मतदाताओं को जागरूक किया जा रहा है। स्वीप टीमों द्वारा विभिन्न माध्यमों से लोगों को मतदान के महत्व की जानकारी देने के साथ ही मतदाता शपथ भी दिलाई जा रही है। जनपद में स्वीप कार्यक्रम के तहत

एसएमजेएन के छात्र-छात्रा भारतीय मानक ब्यूरो की ऐप के जरिए करेंगे जागरूक

सराहना

8 रविन्द्र पुरी महाराज ने भारतीय मानक ब्यूरो के द्वारा उठाये जा रहे इस कदम की सराहना की।



भारतीय मानक ब्यूरो ऐप के द्वारा गुणवत्ता के बारे में जागरूक किया गया। इस अवसर पर भारतीय मानक ब्यूरो शाखा कार्यालय देहरादून के निदेशक सौरभ तिवारी ने यूथ टू यूथ कार्यक्रम में सम्मिलित सभी प्रतिभागियों को अपने सन्देश के माध्यम से शुभकामनाएं प्रेषित कीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते

हुए अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद के अध्यक्ष तथा कॉलेज प्रबंध समिति के चेयरमैन श्री महुत रविन्द्र पुरी महाराज ने अपने सम्बोधन में भारतीय मानक ब्यूरो के द्वारा उठाये जा रहे इस कदम की सराहना की। श्री महंत ने कॉलेज परिवार को इस जागरूकता कार्यक्रम के आयोजन के लिए

बधाई देते हुए कहा कि युवा पीढ़ी को स्वयं के साथ साथ परिवार और समाज में भी गुणवत्ता के प्रति जागरूकता के लिए प्रयास करना होगा। भारतीय मानक ब्यूरो, भारतीय मानक ब्यूरो, देहरादून की ओर से स्नातक अभियंता अभिषेक भारतीय मानक ब्यूरो के द्वारा गुणवत्ता के लिए किए जा रहे प्रयासों तथा उपभोक्ताओं के अधिकारों के विषय में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि जनमानस में गुणवत्ता की जागरूकता न केवल आर्थिक रूप से नुकसान को रोकती है, अपितु जीवन को संकट से भी बचाती है। घरों में प्रयोग होने वाले गैस सिलेण्डर पर भारतीय मानक ब्यूरो की ओर से गुणवत्ता प्रतीक इसी

संक्षिप्त खबरें

गीतांजलि सैलून अमेरिका के नंबर .1 प्रोफेशनल हेयर ब्रांड रेडकेन के साथ पार्टनरशिप में जा रहा है

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया
गीतांजलि सैलून, जो अपनी सर्वोत्तम शैली और बालों की कलाकारी के लिए प्रसिद्ध है, अब खुशी से घोषणा करता है कि वह रेडकेन के साथ साझेदारी कर रहा है, जो अमेरिका में नंबर 1 प्रोफेशनल हेयर ब्रांड है। यह देहरादून में पहला रेडकेन फ्लैगशिप सैलून होगा, जहाँ पुरस्कार विजेता गीतांजलि सैलून केवल रेडकेन के परिवर्तनात्मक बाल उपचार और सेवाएं प्रदान करेगा जो आपके बालों की देखभाल के प्रति नजरिये को पुनर्निर्धारित कर देगा।
देहरादून के सैलून जगत में यह महत्वपूर्ण मील का पत्थर गीतांजलि सैलून की महारात और रेडकेन के आधुनिकतम हेयर टेक्नोलॉजी को एक साथ लाता है। हेयर कलर में रेडकेन के अभिनव तरीकों के साथ, उच्च कोटी का हेयर केयर, और आधुनिक स्टाइलिंग उत्पादों के साथ, गीतांजलि सैलून बालों को नए युग के अनुसार रखने वालों की नई मंजिल होगा। इस पार्टनरशिप का उद्देश्य है हमेशा बालों के स्वास्थ्य पर ध्यान देते आप खुद को जैसा चाहें वैसा व्यक्त करें।
भारत के प्रथम ब्रांड के रूप में जाने जाने वाले, गीतांजलि ने एड्स वन, मल्सी, देहरादून में अपना काम शुरू किया है, जो 3000 वर्ग फीट के भव्य स्टोर में अति सुंदर इंटीरियर डेकोरेशन से सजा है। गीतांजलि सैलून के प्रबंध निदेशक और सिलिब्रिटी हेयर स्टाइलिस्ट सुमित इसरानी, एक अनोखा सैलून अनुभव देने के लिए प्रसिद्ध हैं जो हर प्रकार के ग्राहकों की अपेक्षाएं पूरी करते हैं तथा मशहूर हस्तियों और ग्राहकों द्वारा समान रूप से प्रशंसित हैं। सुमित इसरानी, प्रबंध निदेशक, गीतांजलि सैलून ने बताया कि रेडकेन के साथ पार्टनरशिप में हमारे नए सैलून के लॉन्च की घोषणा करते हैं बेहद खुश हैं। मुझे पूरा विश्वास है कि यह अभी तक के अनुभव के मामले में देहरादून के ग्राहकों के लिए अद्वितीय लक्जरी वाली मंजिल होने जा रहा है। हम भारत के सर्वश्रेष्ठ सैलून के रूप में अपनी पहचान जारी रखेंगे जो विशेष सर्विस प्रदान करता है। हम अपने ग्राहकों को कस्टमाइजेशन और पर्सनलाइजेशन देने में विश्वास करते हैं ताकि उन्हें अद्भुत अनुभव प्रदान करें। इस पार्टनरशिप से हम बालों की कारीगरी को एक नये स्तर तक ले जाना चाहते हैं और हमारे ग्राहकों को उनकी व्यक्तित्व को उनके बालों के माध्यम से प्रदर्शित करने का मौका देना चाहते हैं।
हम गीतांजलि सैलून के साथ हमारे लंबे समय से चली आ रहे साझेदारी पर उत्साहित हैं और देहरादून को रेडकेन जैसे विरासत ब्रांड के साथ परिचित कराने के लिए पी.पी. शर्मा, निदेशक - प्रोफेशनल प्रोडक्ट्स डिवीजन, लोरियल इंडिया ने कहा। गीतांजलि सैलून के साथ हमारे सहयोग के द्वारा, हम अगली पीढ़ी के ग्राहकों की अपेक्षाएं पूरी करने का प्रयास कर रहे हैं और हेयरड्रेसर की अगली पीढ़ी को बढ़ावा दे रहे हैं। हम मानते हैं कि यह भारत में हेयर इंडस्ट्री को और बढ़ाने के लिए सही दिशा में एक कदम है।

दिव्यांगों को जिला मुख्यालय पर बांटे गये उपकरण



नई टिहरी/टीएम एक्शन इंडिया
ग्रामीण क्षेत्र विकास समिति (राइस) रानीचौरी की पहल पर जिला मुख्यालय नई टिहरी में 40 से अधिक दिव्यांगों को उपकरण वितरित किए गये। उपकरण वितरण कार्यक्रम का बतौर मुख्य अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश नौटियाल व विशिष्ट अतिथि एडीएम केके मिश्रा ने दीप प्रज्वलन कर शुभारंभ किया।
बुधवार को चंबा ब्लाक के तहत जिला मुख्यालय नई टिहरी में आयोजित उपकरण वितरण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश नौटियाल ने कहा कि दिव्यांगों के लिए केंद्र व राज्य सरकार की विभिन्न योजनायें संचालित हैं। इनका लाभ प्रत्येक को दिव्यांगों को दिया जा रहा है।
एडीएम केके मिश्रा ने कहा कि सभी दिव्यांग लोकसभा चुनाव में पूरी तय्यारी से मतदान करें। एडीएम ने दिव्यांगों से सक्षम एप डाउनलोड करने की अपील भी की।

राइस के अध्यक्ष सुशील बहुगुणा ने कहा कि उनकी संस्था दिव्यांगों के लिए हर संभव कार्य करने को तैयार है। सभी दिव्यांग अपने अधिकारों के प्रति सजग रहते हुए जीवन को सुलभ बनाने का काम करें।
संस्था के अध्यक्ष सुशील बहुगुणा ने बताया कि शिविर में 40 दिव्यांगजनों को व्हील चेयर, बैराखी, कान की मशीन, वॉकर, छड़ी, चश्मे जैसे सहायक उपकरण वितरित किए गये। शिविर में पहुंचे दिव्यांगजनों से लोकसभा चुनाव में अपने मताधिकार का प्रयोग करने की अपील की गई है।
इस मौके पर जिला समाज कल्याण अधिकारी किशन चौहान, भाजपा जिला महामंत्री उदय रावत, शिव सिंह बिष्ट, संस्था की सचिव कुंभीबाला भट्ट, जगदीश बडोनी, डा आभाष उनियाल, ऋतुराज नेगी, रंजीता थपलियाल, मुकेश नेगी, रवीश चमोली, लक्ष्मी बहुगुणा आदि मौजूद रहे।

प्रदीप टम्टा को प्रत्याशी बनाए जाने पर कांग्रेसियों ने बाटी मिठाई

चंपावत/टीएम एक्शन इंडिया
अल्मोड़ा-पिथौरागढ़ लोकसभा सीट से प्रदीप टम्टा को उम्मीदवार बनाए जाने पर कांग्रेस ने खुशी जताई है और उनकी जीत का दावा व्यक्त किया है। बुधवार को कांग्रेस जिला अध्यक्ष पून सिंह कठायत की अध्यक्षता एवं जिला संगठन महामंत्री निर्मल तड़ागी के संचालन में हुए कार्यक्रम में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस द्वारा प्रदीप टम्टा को अल्मोड़ा लोकसभा सीट से प्रत्याशी बनाए जाने पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी गई तथा मिष्ठान वितरण किया गया। कांग्रेस जिला अध्यक्ष ने जीत का दावा करते हुए कहा कि कांग्रेस प्रत्याशी प्रदीप टम्टा को लोकसभा चुनाव में भारी बहुमत से जीत दिलाई जाएगी।

जांच शिविर

8 कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय प्रबंध समिति के अध्यक्ष रामकुमार शर्मा ने किया।

चमन लाल कॉलेज में लगा स्वास्थ्य शिविर



टीम ने लंदौरा ग्रामीण क्षेत्र से आए लोगों और महाविद्यालय के समस्त कर्मचारियों की स्वास्थ्य जांच की गई।
चिकित्सकों ने रोग के निदान एवं समस्या पर भी चर्चा की और कुछ आयुर्वेदिक प्रमुख औषधियों के विषयों से भी अवगत कराया।

चिकित्सकों ने साथ में आयुर्वेदिक टैबलेट्स एवं अन्य प्रकार के द्रव्युपचार से युक्त औषधियों भी लेने की सलाह दी। योग प्राणायाम से संबंधित अभ्यास भी प्रतिदिन करने पर जोर दिया। शिविर में क्वार्टम एनालाइजर यंत्र से संपूर्ण बांडी की जांच की गई।

गुवाहाटी में ग्रेट 4 बाय 4 एक्सपोजिशन बाय टोयोटा का समापन

श्रृंखला

8 देश के दक्षिण, पश्चिम, उत्तर और पूर्वी क्षेत्रों में अभियानों की एक श्रृंखला आयोजित की गई।

2023 के दौरान हुई थी। इसके बाद, पूरे साल भारत देश के दक्षिण, पश्चिम, उत्तर और पूर्वी क्षेत्रों में अभियानों की एक श्रृंखला आयोजित की गई। इससे 4 बाय 4 प्रशंसकों के बीच काफी लोकप्रियता हासिल हुई। इसके जरिये, टोयोटा का प्राथमिक फोकस 4गुणा4 बिरादरी के साथ जुड़ने और अपनी उत्पाद श्रृंखला के विभिन्न एक्सपोजिशन की अन्तुटी क्षमताओं के साथ अद्भुत 4गुणा4

अनुभव बनाने पर रहा है। 4 बाय 4 उत्पाद पेशकशों की अपनी समृद्ध विरासत से प्रेरित होकर टोयोटा, प्रेरणा का एक प्रभावशाली स्रोत बनी हुई है। यह ब्रांड लगातार शाब्दिक उत्पादों की एक श्रृंखला पेश करता है, जिससे देश भर में लाखों ग्राहकों के चेहरे पर मुस्कान आती है।
प्रतिष्ठित हार्डलक्स, मशहूर एलसी 300, लोकप्रिय फॉर्ब्यूनर और हाइड्राड एडब्ल्यूडी (ऑल व्हील ड्राइव) समेत उल्लेखनीय 4गुणा4 एक्सपोजिशन के बेड़े के साथ, उत्तर-पूर्व में एक्सपोजिशन की शुरुआत विवांता गुवाहाटी में हुई और पीआरपी वैली में एक आनंदमय ट्रेल ड्राइव के रूप में नूटिहिन यात्रा निकल पड़ी।
पीआरपी वैली गुवाहाटी शहर के

बाहरी इलाके में पर्यटन और साहसिक खेल का एक केंद्र है। इसे आधुनिक कला और दृश्यों की सुंदरता के लिए भी जाना जाता है। इस ड्राइव में टोयोटा के 4 बाय 4 एक्सपोजिशन की एक श्रृंखला देखी गई, जिसे उसकी असाधारण 4 बाय 4 क्षमताओं तथा अत्याधुनिक तकनीक के लिए भी जाना जाता है, जो बेजोड़ प्रदर्शन का उदाहरण है और अपनी अन्तुटी उत्पाद शक्तियों तथा विशेषताओं के साथ समग्र ड्राइव अनुभव में अधिक उत्साह लाती है।
विशेष रूप से, ग्रेट 4 बाय 4 एक्सपोजिशन बाय टोयोटा के दौरान परिवार और दोस्तों सहित 80 से अधिक प्रतिभागी टोयोटा और अन्य ब्रांड की एक्सपोजिशन के साथ एकजुट हुए।

आलाकमान के निर्णय का प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने किया स्वागत

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया
कांग्रेस आलाकमान द्वारा घोषित प्रत्याशियों का प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा ने स्वागत किया है। बुधवार को उन्होंने गढ़वाली संसदीय सीट से कांग्रेस पार्टी के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं कांग्रेस कार्यसमिति के सदस्य गणेश गोदियाल को प्रत्याशी बनाये जाने के पार्टी हार्डकमान के निर्णय का स्वागत करते हुए शुभकामनाएं दीं।
गणेश गोदियाल प्रदेश कांग्रेस कार्यालय पहुंचे, जहां पर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहारा ने बुके भेंट कर उनका गर्मजोशी से स्वागत करते हुए उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा, गढ़वाल एवं टिहरी संसदीय क्षेत्र के प्रत्याशी गणेश



गोदियाल एवं जोत सिंह गुनसोला ने राजीव गांधी की मूर्ति पर माल्यार्पण किया।
प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहारा ने कहा कि गणेश गोदियाल पार्टी के वरिष्ठ नेता हैं तथा दो बार गढ़वाल लोकसभा क्षेत्र की श्रीनगर

विधानसभा क्षेत्र से विधायक रह चुके हैं। लोकप्रिय छवि, व्यवहार कुशल, क्षेत्र में सक्रियता तथा जनता से लगातार संवाद के चलते क्षेत्र में मजबूत पकड़ रखते हैं उन्हें प्रत्याशी बनाये जाने से निश्चित रूप से कांग्रेस पार्टी को इस संसदीय क्षेत्र में भारी बहुमत से विजय प्राप्त होगी।
करन माहारा ने टिहरी संसदीय क्षेत्र से जोत सिंह गुनसोला एवं अल्मोड़ा संसदीय सीट से प्रदीप टम्टा को प्रत्याशी बनाये जाने का भी स्वागत किया है। उन्होंने कहा कि गुनसोला पार्टी के वरिष्ठतम नेता हैं जो दो बार मन्पुरी विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। व्यवहार कुशल एवं अनुभवी हैं। उन्होंने कहा कि प्रदीप टम्टा पार्टी के वरिष्ठ

एवं अनुभवी नेता हैं तथा पूर्व में अपने क्षेत्रों में विधायक एवं सांसद के रूप में प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। उन्होंने यह भी कहा कि लोकसभा चुनावों को लेकर पार्टी कार्यकर्ताओं में भारी उत्साह है तथा कांग्रेस प्रत्याशी पांचों लोकसभा सीटों जीतकर पार्टी नेतृत्व की झोली में डालने का काम करेंगे।
टिहरी संसदीय क्षेत्र के घोषित पार्टी प्रत्याशी जोत सिंह गुनसोला ने भी पार्टी नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे पार्टी के केन्द्रीय नेतृत्व द्वारा दी गई जिम्मेदारी पर खरा उतरने का पूर्ण प्रयास करेंगे।
इस अवसर पर प्रदेश कांग्रेस उपाध्यक्ष संगठन एवं प्रशासन मथुरादत्त जोशी, प्रदेश उपाध्यक्ष

पूरन सिंह रावत, महामंत्री राजपाल बिष्ट, विरेन्द्र पोखरियाल, महिला अध्यक्ष ज्योति रीतेला, गोदावरी थापली, कविन्द्र इष्टवाल, पूर्व प्रमुख सुरेन्द्र सिंह रावत, महेन्द्र सिंह नेगी, सोशल मीडिया प्रसलाहकार अमरजीत सिंह, प्रदेश प्रवक्ता शोशपाल सिंह बिष्ट, विकास नेगी, नरेशानन्द नौटियाल, रघुवीर सिंह बिष्ट, ललित भद्री, आदर्श सूद, वार रूम को चेयरमैन गोपाल सिंह गंडिया, आशीष नौटियाल, सचिव संगठन गिरीश पपनै, मनमोहन मल्ल, अनुराधा तिवारी, मोहन मल्ल, यथा थापा, सुलेमान अली आदि अनेक कांग्रेसजनों ने गणेश गोदियाल एवं जोत सिंह गुनसोला का स्वागत करते हुए उन्हें शुभकामनायें दीं।

मतदान के दिन होगी निर्बाध इंटरनेट व्यवस्था, दूरसंचार कंपनियों को निर्देश

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया

जिला निर्वाचन अधिकारी सोनिका की अध्यक्षता में बुधवार को ऋषिपर्णा सभागार कलेक्ट्रेट में आगामी लोकसभा चुनाव के लिए दूरसंचार कंपनियों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक हुई। चुनाव संपन्न कराने को लेकर निर्वाचन अधिकारी ने दूरसंचार कंपनियों को आवश्यक निर्देश दिए।
जिला निर्वाचन अधिकारी ने दूरसंचार कंपनियों के प्रतिनिधियों को निर्देश दिए कि जिन बूथ पर वेब कास्टिंग की जानी है, ऐसे समस्त बूथ पर नेटवर्क जांच लें



और मतदान के दिन निर्बाध इंटरनेट व्यवस्था बनाए रखें। जिन बूथों पर वेब कास्टिंग की जानी है, इसके लिए पूर्व में ही व्यवस्था कर ली जाए। बैठक में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व रामजी शरण शर्मा, अपर जिलाधिकारी प्रशासन

जयभारत सिंह, अपर मुख्य आयुक्त नगर निगम बीर सिंह बुदियाल, उप महाप्रबंधक बीएसएनएल प्रदीप कुमार शर्मा, उप महाप्रबंधक रिलायंस अक्षय त्यागी, रिलायंस जियो विशाल गंगवार, एयरटेल से आशीष कुमार आदि थे।

न्यूज फ्लैश

यूथ रेडक्रॉस के माध्यम से मानवता की सेवा करें युवा: प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा



दलबीर मलिक
 कुरुक्षेत्र : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा ने कहा है कि युव रेडक्रॉस के माध्यम से युवा पीढ़ी को मानवता की सेवा करने चाहिए क्योंकि मानवता को सच्ची सेवा ही ईश्वर की सेवा है। वे बुधवार को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के सोनेट हॉल में केयू यूथ रेडक्रॉस यूनिट की ओर से आयोजित ओरिएंटेशन कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि बोल रहे थे। इस अवसर पर कुवि कुलपति प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि रेडक्रॉस यूनिट द्वारा निरंतर सामाजिक गतिविधियां निरंतर महाविद्यालयों में आयोजित कर युवा विद्यार्थियों को इसके साथ जोड़ा जाए ताकि समाज के प्रति स्वयं के सामाजिक एवं नैतिक दायित्वों का निर्वाह कर देश हित में महत्वपूर्ण योगदान दे सकें। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया गया। विशिष्ट अतिथि हरियाणा रेडक्रॉस के सचिव डॉ. मुकेश अग्रवाल ने रेडक्रॉस की ओर से आयोजित होने वाली विभिन्न सामाजिक गतिविधियों के बारे में बताया। रोहित शर्मा ने रेडक्रॉस फंड के उपयोग तथा रेडक्रॉस अवार्ड प्राप्त करने के बारे में जानकारी साझा की इस मौके पर केयू छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. एचर चौधरी ने सभी प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित करते हुए विद्यार्थियों को सामाजिक कार्यों में भागीदारी सुनिश्चित करने की बात कही। कार्यक्रम के समन्वयक प्रो. दिनेश राणा ने कहा कि समाज में फैली हुई कुरीतियों जैसे नशा व नशे से संबंधित बीमारियों के बारे में जागरूक किया। फील्ड कोऑर्डिनेटर डॉ. संतोष कुमार ने कहा कि छात्रों को प्राथमिक चिकित्सा व होम नर्सिंग की ट्रेनिंग दी जाए जो मानव सेवा के लिए अति आवश्यक है। इस अवसर पर कुरुक्षेत्र जिला रेडक्रॉस सोसाइटी के सचिव सुनील कुमार एवं हरियाणा पुलिस के एनसीबी विभाग के उपनिरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा मौजूद रहे तथा युवाओं को नशा मुक्ति के लिए सभी को संकेतक दिखाया।

पलवली हत्याकांड की सजा पर बहस हो गई पूरी, 15 मार्च को आएगा फैसला

फरीदाबाद-साल 2017 में हुए बहुचर्चित पलवली हत्याकांड मामले में अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश एसके शर्मा की अदालत ने बुधवार को भी फैसला नहीं सुनाया। दरअसल दोषी पक्ष की ओर से सजा पर बहस की जा रही थी। इसलिए इस मामले में कई तारीख लगाई गई। सभी तारीख पर बहस हुई है। अब बहस पूरी हो गई है। इसलिए 15 मार्च को फैसला सुनाया जा सकता है। अदालत ने सबसे पहले 26 फरवरी को सजा सुनाने की तारीख तय की थी। इसके बाद 28 फरवरी से इस मामले पर बहस जारी थी। चार मार्च, पांच मार्च और 13 मार्च को भी बहस हुई। दोषी पक्ष के अधिवक्ता संजीव राव ने बताया कि दोषी करार देने के बाद अदालत की ओर से बहस करने का मौका दिया जाता है। ताकि हम कम से कम सजा करने से संबंधित अपना पक्ष रख सकें। बुधवार को हमारी बहस पूरी हो गई। उधर, पीठित पक्ष के अधिवक्ता ललित गोड ने बताया कि हम अदालत के फैसले का इंतजार कर रहे हैं। आर्डर पढें? के बाद आगे कदम उठाएंगे। बता दें इस मामले में अदालत नी आरोपितों को दोषी करार दे चुकी है। बाकी 17 को बरी कर दिया था। एक आरोपित की पहले ही मौत हो चुकी है। जबकि एक आरोपित ज्यूनाइल था। उसे भी बरी कर दिया गया था। पलवली हत्याकांड 17 सितंबर 2017 को हुआ था। झगड़े में पांच लोगों श्रीचंद, राजेंद्र, ईश्वर, नवीन और देवेंद्र की मौत हो गई थी, जबकि आठ लोग नितेश, कन्हैया, ललित गोड, सुरेश, परमाली और भगतमारा घायल हुए थे।

एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया हुआ सम्मानित

राजकुमार प्रिंस करनलाल। वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स, लंदन, यूके द्वारा देशभर में भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य कर रहे एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के छठे स्थापना दिवस पर आयोजित भव्य कार्यक्रम में वर्ल्ड बुक और रिकार्ड्स लंदन यूके के प्रतिनिधि हिमाचल प्रदेश के अध्यक्ष सुमित सिंगला एवं प्रदेश उपाध्यक्ष पंजाब जसवीर सिंह शिंदा, फिन्स अभिनेत्री पूनम डिल्लो व रश्मि देसाई ने एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के फाउंडर एवं



नैशनल सुप्रिमो नरेंद्र अरोड़ा, राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ.रुणजोध सिंह, नैशनल चीफ प्रवीण बंसल, राष्ट्रीय अध्यक्ष राजनीतिक प्रकोष्ठ गौरव गाबा को प्रशस्ति पत्र सौंपकर सम्मानित किया। नरेंद्र अरोड़ा ने कहा कि एंटी

'समाज के गरीब व असहाय व्यक्तियों के कोष का किया जाएगा गठन'

राजकुमार प्रिंस करनलाल। राजपूत समाज के गरीब व असहाय व्यक्तियों के लिए वित्तीय कोष का गठन अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा करने जा रही है। यह जानकारी अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा के राष्ट्रीय संगठन मंत्री ठाकुर वीरेंद्र सिंह ने महाराणा प्रताप भवन में आयोजित एक प्रेस वार्ता के दौरान दी। इससे पहले एक बैठक का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष ठाकुर दलबीर सिंह चौहान ने की। बैठक में बताया गया कि 17 मार्च को करनलाल के



महाराणा प्रताप भवन में अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक का आयोजन किया जाएगा। राष्ट्रीय संगठन मंत्री ठाकुर वीरेंद्र सिंह ने मीडिया से बातचीत के दौरान बताया कि राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में पूरे भारतवर्ष से प्रतिनिधि हिस्सा लेंगे और अपने विचारों को साझा करेंगे। कार्यक्रम से पूर्व सुबह वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप व सम्राट पृथ्वीराज चौहान की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया जाएगा। उसके बाद राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में सम्मान समारोह होगा, तत्पश्चात प्रेस से मिलिए कार्यक्रम रखा गया है। इस कार्यक्रम के माध्यम से पिछली राष्ट्रीय कार्यकारिणी अधिवेशन में सभा द्वारा पारित कार्य कंफर्म किए जाएंगे। संस्था की वित्तीय स्थिति पर वित्तीय सचिव द्वारा सुझाव दिए जाएंगे। जिस प्रदेश में कार्यकारिणी अधुनी है, वहां पर कार्यकारिणी गठित की जाएगी। सभी प्रदेशों में भ्रमण कर क्षत्रिय समाज में जागरूकता के लिए कमेटी गठित की जाएगी।

निफा के सहयोग से डेरा कार सेवा में हुआ फ्री हेल्थ चेकअप कैम्प का आयोजन

हेल्थ नेचुरल्स के प्रमुख डॉ.मनोज शर्मा ने सबसे पहले बाबा सुखा सिंह के स्वास्थ्य की जाँच की व उनके स्वास्थ्य संबंधी टेस्ट रिपोर्ट उन्हें बताई

राजकुमार प्रिंस करनलाल। सामाजिक संस्था नेशनल इंटीग्रेटेड फोरम ऑफ आर्टिस्ट्स एंड एक्टिविस्ट्स द्वारा हेल्थ नेचुरल्स के सहयोग से आज डेरा कार सेवा में फ्री हेल्थ चेकअप कैम्प रखा गया, जिसका उद्घाटन बाबा सुखा सिंह कार सेवा वालों ने किया। हेल्थ नेचुरल्स के प्रमुख डॉ.मनोज शर्मा ने सबसे पहले बाबा सुखा सिंह के स्वास्थ्य की जाँच की व उनके स्वास्थ्य संबंधी टेस्ट रिपोर्ट उन्हें बताई। बाबा सुखा सिंह ने कहा कि डेरा कार सेवा में हमेशा से समाज भलाई के कार्यों को सहयोग किया जाता रहा है व आगे भी किया जाता



रहेगा। आज के शिविर में भारत की प्राचीन नाड़ी विज्ञान पर आधारित जापानी मशीनों व चीन की 250 वर्ष पुरानी चिकित्सा पद्धति के माध्यम से लगभग 200 मरीजों के टेस्ट फ्री किए गए और वह भी बिना ब्लड टेस्ट के। बाबा सुखा सिंह डेरा कार सेवा के सहयोग से आयोजित इस शिविर में कवानाम मशीन से टेस्ट किए जा रहे हैं, जो एक मिनट में पूरी बाँड़ी को स्कैन कर रिपोर्ट देती है। इसके साथ एक अन्य यंत्र एक्स्युलाइफ से टेस्ट किए जाते हैं जो शरीर के

विभिन्न अंगों की बीमारियों जैसे किडनी, दिल, लिवर आदि के सभी टेस्ट, किसी भी विटामिन की कमी, जोड़ों व घुटनों के दर्द, भूख के न लगने, गैस, आँतों की सूजन, अस्थमा, डार्डिबिटीज, ब्लड प्रेशर, विटामिन की कमी, पेट के इन्फेक्शन, प्रोस्टेट के बढ़े व

यूरीन से संबंधित सही स्थिति बताती है। शिविर में विशेष रूप से आए डॉ.मनोज शर्मा ने बताया कि भारत की प्राचीन नाड़ी पद्धति में हकीम नब्ज देखकर शरीर की हर बीमारी के बारे में बता देते थे। समय के साथ भारत में इस पद्धति के माहिर हकीमों के बराबर रह गये, लेकिन जापान व चीन जैसे देशों ने इसे अपनाते हुए ऐसी मशीनें बना दी, जो एक मिनट में सेंसर के माध्यम से शरीर के हर अंग के स्वास्थ्य का हाल बता देती हैं। आमतौर पर पूरे शरीर का हेल्थ चेकअप लेब में करवाने पर काफी खर्च आता है व ब्लड लेकर ही लेब में टेस्ट किए जाते हैं।

नायब सिंह सैनी के मुख्यमंत्री बनने पर सैनी समाज में हर्ष की लहर



राजकुमार प्रिंस करनलाल। हरियाणा में नायब सिंह सैनी के मुख्यमंत्री बनने पर हर्ष की लहर दौड़ गई। समाज के प्रमुख लोगों ने आज कमेटी चौक पर इका होकर पार्टी के फैसले पर खुशी जताई और पार्टी हाईकमान का आभार व्यक्त किया। भाजपा के वरिष्ठ नेता नायब सिंह सैनी के मुख्यमंत्री बनने पर जहाँ बधाइयों का सिलसिला जारी है, वहीं करनलाल में सैनी समाज द्वारा कमेटी चौक पर ढोल नगाड़ों के साथ मिठाई बाँटकर पार्टी के फैसले का स्वागत किया गया। भाजपा पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष एडवोकेट राजेश सैनी, सैनी समाज के प्रधान अमित सैनी, पार्षद युद्धवीर सैनी सहित बड़ी संख्या में समाज के प्रतिनिधियों ने कमेटी चौक पर इका होकर अपनी खुशी का इजहार किया। उन्होंने कहा कि पार्टी ने एक सच्चे, ईमानदार और समर्पित नेता को मुख्यमंत्री बनाकर बड़ा संदेश दिया है।

जल्द ही कांग्रेस के साथ अपने पते खोलने का काम करेंगे: राज कुमार सैनी



खरखौदा/सोनीपत/सोमपाल सैनी

खरखौदा: लोकतंत्र सुरक्षा पार्टी सुप्रिमो राजकुमार सैनी बुधवार को खरखौदा पहुंचे।

सैनी चौपाल में उन्होंने अपने समर्थकों से बातचीत की। इस दौरान उन्होंने कहा कि ओबीसी वर्ग की बहुसंख्या के बावजूद सिर्फ 11 प्रतिशत आरक्षण दिया जा रहा है। इससे बड़ा धोखा इस वर्ग के साथ नहीं हो सकता है। उन्होंने कहा कि नायब सैनी को भाजपा ने मुख्यमंत्री बना दिया है। ओबीसी वर्ग को प्रतिनिधित्व देने की उनकी मांग पूरी हुई है। वह अपने सैनी समाज की तरफ से भाजपा का धन्यवाद तो करते हैं। लेकिन समाज को यह भी कहना चाहते हैं कि एक कुछ दिनों की चौराहे के चक्कर में वह भाजपा के पाले में न चले जाएं। यह तो ओबीसी वर्ग की ताकत है जिसके सामने भाजपा झुक चुकी है। लेकिन अभी कांग्रेस को भी बैलेंस करना होगा। उन्होंने कहा कि जल्द ही वह कांग्रेस के साथ अपने पते खोलने का काम करेंगे।

गृह प्रवेश के लिए नहीं पहुंचा गैंगस्टर काला जठेड़ी

सोनीपत : हरियाणा के कुख्यात गैंगस्टर संदीप उर्फ काला जठेड़ी शहीद के बाद गृह प्रवेश की रस्म निभाने नहीं पहुंच पाया। कोर्ट ने उसने इस रस्म को निभाने के लिए 2 घंटे की पैरोल दी थी। पुलिस ने उसे प्रोटेक्शन देने से इंकार कर दिया। इसी कारण से वह सोनीपत में अपने गांव जठेड़ी नहीं पहुंच पाया। पुलिस के अनुसार 12 मार्च को गैंगस्टर काला जठेड़ी और लेडी डॉन अनुराधा चौधरी की शहीद पत्नी सुनील जठेड़ी को गांव जठेड़ी में 13 मार्च को इनके विवाह के बाद गृह प्रवेश की रस्म होनी थी। काला जठेड़ी जेल में है तो कोर्ट ने उसे गृह प्रवेश के लिए 2 घंटे की पैरोल दी थी। लेकिन, पुलिस इसे लेकर कोई रिस्क नहीं लेना चाहती। दरअसल, काला जठेड़ी एक बार गुरग्राम पुलिस की गिरफ्त से फरार हो चुका है।

'योग का अंतिम लक्ष्य समाधि प्राप्त करना'

पूर्ण रूप से सुखी होने के लिए अष्टांग योग का पालन अनिवार्य

राजकुमार प्रिंस करनलाल। मेरा मिशन स्वस्थ भारत के अंतर्गत मिशन प्रमुख दिनेश गुलाटी के नेतृत्व में योग कक्षा सेंक्टर-6 तिकोना पार्क में आज का विशेष सत्र संचालित किया गया। शिक्षक देवेश भाटिया और रीता कुमारी द्वारा सूक्ष्म व्यायाम का अभ्यास करवाया गया। वृक्ष आसन, ताड़ आसन, भुजंग आसन, पर्वत आसन और वीरभद्र आसन का अभ्यास करवाया गया, जो शरीर को लचीला बनाते हैं। प्राणायाम सत्र का अभ्यास करवाते हुए दिनेश गुलाटी ने अष्टांगयोग के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अष्टांग योग के आठ अंग जिसमें यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा ध्यान तथा समाधि है। इन



सभी अंगों का पालन किए बिना कोई भी व्यक्ति योगी नहीं हो सकता है। यह अष्टांग योग केवल योगियों के लिए अपितु जो व्यक्ति जीवन में स्वयं पूर्ण रूप से सुखी होना चाहता है तथा प्राणी मात्र को सुखी देखना चाहता है, उन सबके लिए अष्टांग योग का पालन करना अनिवार्य है। उन्होंने कहा कि अष्टांग योग का पालन करके ही समाधि की उच्चतम अवस्था को प्राप्त किया जा सकता है और योग का अंतिम लक्ष्य समाधि प्राप्त करना ही है। यह मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक संतुलन के लिए भी फायदेमंद साबित हो सकता है।

निफा के सहयोग से डेरा कार सेवा में हुआ फ्री हेल्थ चेकअप कैम्प का आयोजन

हेल्थ नेचुरल्स के प्रमुख डॉ.मनोज शर्मा ने सबसे पहले बाबा सुखा सिंह के स्वास्थ्य की जाँच की व उनके स्वास्थ्य संबंधी टेस्ट रिपोर्ट उन्हें बताई

राजकुमार प्रिंस करनलाल। सामाजिक संस्था नेशनल इंटीग्रेटेड फोरम ऑफ आर्टिस्ट्स एंड एक्टिविस्ट्स द्वारा हेल्थ नेचुरल्स के सहयोग से आज डेरा कार सेवा में फ्री हेल्थ चेकअप कैम्प रखा गया, जिसका उद्घाटन बाबा सुखा सिंह कार सेवा वालों ने किया। हेल्थ नेचुरल्स के प्रमुख डॉ.मनोज शर्मा ने सबसे पहले बाबा सुखा सिंह के स्वास्थ्य की जाँच की व उनके स्वास्थ्य संबंधी टेस्ट रिपोर्ट उन्हें बताई। बाबा सुखा सिंह ने कहा कि डेरा कार सेवा में हमेशा से समाज भलाई के कार्यों को सहयोग किया जाता रहा है व आगे भी किया जाता



नैशनल सुप्रिमो नरेंद्र अरोड़ा, राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ.रुणजोध सिंह, नैशनल चीफ प्रवीण बंसल, राष्ट्रीय अध्यक्ष राजनीतिक प्रकोष्ठ गौरव गाबा को प्रशस्ति पत्र सौंपकर सम्मानित किया। नरेंद्र अरोड़ा ने कहा कि एंटी

विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी, दो काबू

राजकुमार प्रिंस करनलाल। थाना निसिंग की टीम ने विदेश भेजने के नाम पर करीब अठाईस लाख रुपए की धोखाधड़ी करने वाले आरोपी देवेन्द्र उर्फ काला पुत्र सुखदेव सिंह और पवित्र सिंह उर्फ पोला पुत्र सुखदेव सिंह वशिष्ठान जौनपुरा पटियाला, पंजाब को गिरफ्तार किया गया। दोनों आरोपियों के कब्जे से साठे आठ लाख की राशि बरामद की है। इस संबंध में रामकुमार पुत्र मोहकम सिंह वासी अमपुर, निसिंग ने शिकायत दी थी कि जून 2023 में उसने अपने लड़के और लड़के के साले रूप को सैन्य भेजने के लिए आरोपी देवेन्द्र, पवित्र, प्रतीक के साथ 32 लाख रुपयों में तय किया और जिसमें आठ लाख रुपए पहले और बाकी राशि

अरेस्ट

8 शिकायतकर्ता को एहासास दिलाया कि वे काफी बच्चों को विदेश में भेज चुके हैं, जो कि आज अच्छा पैसा कमा रहे हैं

शिकायतकर्ता के लडके और लडके के साले की कजाकिस्तान भेज दिया, जहां डॉक्टर ने दोनों के साथ मारपीट की और उनके पासपोर्ट छीन लिए। जहां से जैसे जैसे करके शिकायतकर्ता का लडका और उसका साला बड़ी मुश्किल से अपनी जान बचाकर भारत वापिस आए। अब जब शिकायतकर्ता आरोपियों से पैसे वापिस मांगता है या उनको सैन्य भेजने के लिए कहता है तो आरोपी उनको जान से मारने की धमकी देते हैं। इस संबंध में शिकायत के आधार पर नामजद आरोपियों के खिलाफ थाना निसिंग में नवंबर 2023 में विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी और जान से मारने की धमकी देने के तहत मुकदमा दर्ज किया गया था।

विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी, दो काबू

राजकुमार प्रिंस करनलाल। थाना निसिंग की टीम ने विदेश भेजने के नाम पर करीब अठाईस लाख रुपए की धोखाधड़ी करने वाले आरोपी देवेन्द्र उर्फ काला पुत्र सुखदेव सिंह और पवित्र सिंह उर्फ पोला पुत्र सुखदेव सिंह वशिष्ठान जौनपुरा पटियाला, पंजाब को गिरफ्तार किया गया। दोनों आरोपियों के कब्जे से साठे आठ लाख की राशि बरामद की है। इस संबंध में रामकुमार पुत्र मोहकम सिंह वासी अमपुर, निसिंग ने शिकायत दी थी कि जून 2023 में उसने अपने लड़के और लड़के के साले रूप को सैन्य भेजने के लिए आरोपी देवेन्द्र, पवित्र, प्रतीक के साथ 32 लाख रुपयों में तय किया और जिसमें आठ लाख रुपए पहले और बाकी राशि

कैंप

8 डेरा कार सेवा में हमेशा से समाज भलाई के कार्यों को सहयोग किया जाता रहा है

कैंप

8 डेरा कार सेवा में हमेशा से समाज भलाई के कार्यों को सहयोग किया जाता रहा है

कैंप

8 डेरा कार सेवा में हमेशा से समाज भलाई के कार्यों को सहयोग किया जाता रहा है

रसोई घर में ही इतनी दवाइयाँ ! हेल्थ प्लस भीषण गर्मी की समस्या लू

हमारे साथ अक्सर हो होता है कि कोई भी छोटी-मोटी तकलीफों के लिए भी हमें डॉक्टर के पास दौड़ना पड़ता है। यदि आप खुद घरेलू चीजों के गुणों के बारे में जानते हों तो शायद आपको कुछ परेशानियों तो दूर हो ही सकती हैं। आप को खुद यह जानकर आश्चर्य होगा कि आपके हमारे साथ अक्सर ही होता है कि कोई भी छोटी-मोटी तकलीफों के लिए भी हमें डॉक्टर के पास दौड़ना पड़ता है। यदि आप खुद घरेलू चीजों के गुणों के बारे में जानते हों तो शायद आपको कुछ परेशानियों तो दूर हो ही सकती हैं। आप को खुद यह जानकर आश्चर्य होगा कि आपके रसोई घर में ही इतनी दवाइयाँ होती हैं कि आप छोटी समस्याओं पर खुद ही काबू पा सकती हैं।

साँस की बद्धमिटाए इलायची
साँस की बद्धमिटाए एक आम समस्या है। आप इसके लिए सुबह या शाम मात्र बस इस्तेमाल कर सकते हैं। परंतु दिन में बसा उपाय हो यह सोचने की बात है। इसका सबसे अच्छा उपाय इलायची है। जिसका कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होता। इलायची भारत में ही नहीं, अरब देशों में भी खूब इस्तेमाल की जाती है। इसमें एंटीसेप्टिक 'मिसोल' द्रव होता है, जो साँस में दुर्गंध पैदा करने वाले बैक्टीरिया को मारता है। यदि आपकी साँस में ज्यादा बद्धमिटा हो तो इसे हटाने के लिए इलायची के बीज कुछ देर तक चबाएँ और फिर धुएँ।

कफ दूर करे अजवायन
गले में खराब और कफ की वजह से चल रही खोसी कितना परेशान करती है इसका अनुभव आपको भी होगा ही। आप तुरंत आराम चाहती हैं जबकि डॉक्टर से आपका अपाईमेंट शाम का है। ऐसे में आपको अजवायन का सहारा लेना चाहिए। अजवायन न सिर्फ खोसी दूर करती है, बल्कि यह जमे हुए बल्लम को भी बाहर निकालकर आपको श्वास-नली को साफ करती है। यह शक्तिशाली एंटीसेप्टिक भी है। ज्यादा कफ होने की स्थिति में एक कप खिले पानी में एक या दो चाय के चम्मच अजवायन 10 मिनट तक उबालें। इस प्रकार तैयार की हुई चाय को दिन में 3 बार पीएँ।

अजवायन साइडनस की तकलीफ को भी दूर करने में सहायक होती है। अगर आपको साइडनस की समस्या है तो आपको अजवायन जैसी गर्म और सूखक वनस्पति की जरूरत है। अजवायन श्वसन तंत्र के इन्फेक्शन का पारंपरिक इलाज तो है ही, यह एक शक्तिशाली एंटीबायल और एंटीबैक्टीरियल वनस्पति भी है। अजवायन की एक-दो चम्मच सूखी पत्तियाँ एक कप गर्म पानी में 10 मिनट तक भिगोएँ। इस प्रकार तैयार किया गया कड़ा दिन में तीन बार पीने से लाभ मिलता है।

डायरिया दूर करे दालचीनी

सबसे आम समस्या पेट की खराबी होती है। दस्त लगने पर डिहायड्रेशन का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में दालचीनी बहुत ही फायदा करती है। दालचीनी को चाय बनाकर पीने से लाभ मिलता है। दालचीनी एक प्राकृतिक एंटीबैक्टीरियल (दस्त बांधने वाली) है, जो अंतों से पानी कम करती है। एक कप गर्म पानी में एक चम्मच दालचीनी पाउडर डालें और 10-15 मिनट तक इसे भिगो दें फिर उबाल कर पी लें।

बेहतर महसूस कीजिए अदरक से
अदरक में एक तत्व पाया जाता है जिसे 'श्रोम्योक्सेन ए-2' के नाम से जाना जाता है। यह रक्त-वाहिकाओं को चौड़ा करने वाले तत्वों को नष्ट होने से बचाता है। दूसरे शब्दों में कहा जाए तो अदरक, रक्त प्रवाह को संतुलित करता है, जो माइग्रेन को रोकने के लिए जरूरी है। सिरदर्द से बचे रहने के लिए पिसी हुई ताजा अदरक जूस में डालकर पीएँ। रोज खाने में भी ताजे अदरक का एक चम्मच अदरक को एक कप गर्म पानी में 10-15 मिनट तक भिगो दें। फिर अदरक को छानकर पानी पी जाएँ।

गैस भगाए पुदीना
गैस का उपम किसी आलस से कम नहीं होता है। गैस आपको दिनचर्या को अस्त-व्यस्त कर देती है। गैस बढ़ने की एक वजह तनाव भी है। मिंट की चाय पीकर आप गैस के प्रकोप को मिटा सकते हैं, क्योंकि आपके पाचन तंत्र को यात्रा करते समय यह गैस को शांत करती चलती है। इसलिए इससे तुरंत आराम मिलता है। गैस से छुटकारा पाने के लिए सुबह-शाम एक-एक कप मिंट की चाय पीएँ। मिंट पुदीने के चर्च का ही पीधा है। यह न मिलने पर पुदीना ले सकते हैं।

पेट की जलन शांत करे हल्दी
यदि आपने खूब तीखा तेल वाला भोजन लिया है और अब आप पेट की जलन से परेशान हैं तो तुरंत थोड़ी हल्दी खा लें। फीरन आराम मिलेगा।

दाँतों का दोस्त लौंग
दाँत में दर्द हो रहा हो तो लौंग के तेल को दो बूंद रुई के फाँटे पर डालें और उसे दर्द वाले दाँत पर रख लें। यदि लौंग का तेल न हो तो पूरी लौंग को दर्द वाले हिस्से के चूहे दबा दें। इसी तरह लौंग का तेल सर्दी, फ्लू और पैरों में होने वाले फंगल इन्फेक्शन में भी बहुत फायदा करता है।

तिल भी दाँत दर्द दूर करने में सहायक होता है। तिल में कड़ीबन सात हर्दोधी तत्व पाए जाते हैं। एक हिस्सा तिल और तीन हिस्से पानी लेकर उबालें, जब तक यह जलकर आधा न रह जाए। इसे टंडा कर लें और फिर इससे दाँतों को साफ करें। होती है कि आप छोटी समस्याओं पर खुद ही काबू पा सकती हैं।

क्या है लू ?
गर्मी के दिनों में गरम हवा चलती है, इसे लू कहते हैं। इन्हें कुछ लोग तो सहन कर जाते हैं, लेकिन कुछ लोग सहन नहीं कर पाते और लू का शिकार हो जाते हैं।

लू की घरेलू चिकित्सा यहाँ प्रस्तुत है-
लक्षण -

- रोगी का चैपेन और उदासीन दिखना। नियमित काम करने में अतिच्छ।
 - नाड़ी को गति अधिक बढ़ जाने के फलस्वरूप रोगी का तापमान 104-105 तक हो जाना।
 - बार-बार प्यास लगना।
 - अधिक तापमान के कारण बेहोश हो जाना।
 - बेहरा लाल, सर दर्द, जो मिचलाना और उल्टियाँ होना।
- प्राथमिक उपचार -**
- रोगी के शरीर को ठंडा करें, बर्फ की पट्टियाँ रखें और यदि रोगी होश में है तो तापमान कम करने के लिये तुलसी नहलाएँ। कमरे में पंखे, कुलर या एसी जो भी सुविधा हो उसे चमक न करें।
 - नाड़ी और तापमान हर अर्ध घंटे पर देखते रहें।
 - यदि रोगी होश में है तो निलंबितकरण पर ध्यान रखें और रक्तचाप और नमक या ओ.आर.एस. युक्त पानी लगातार देते रहें।
 - कोई भी औषधि देने के पहले चिकित्सक को राय ले।
 - लू से बचाव के लिये घर से निकलने समय खाली पेट न निकलें, ताजा खाना खाएँ, आम और फोदीना का पत्ता, दही का मट्ठा, नींबू की शिकरों, प्याज का अधिक प्रयोग लू से बचाव करने में कारगर है। बासी खाने, चाट, और जहाँ तक संभव हो गर्मी के दौरान मौसहारी खाने से बचें।

लू से बचने के घरेलू उपाय

- धनियाँ को पानी में भिगोकर रखें, फिर उसे अच्छी तरह मसलकर तथा छानकर उसमें थोड़ी सी शकर मिलाकर पीने से गर्मियों में लू से राहत मिलती है।
- मेथी की सुखी पत्तियों को ठंडे पानी में कुछ समय भिगोकर रखें, बाद में उसे हाथ से मसलकर छान लें, इस पानी में थोड़ा सा शहद मिलाकर दो-दो घंटे पर रोगी को खिलाएँ, इससे लू से तुरंत छुटकारा मिलता है।
- इमली के बीज को पीसकर उसे पानी में धोलकर कपड़े से छान लें। इस पानी में शकर मिलाकर पीने से लू का शमन होता है।
- भूना हुआ आम और प्याज पीसकर लेप करना लाभदायक होता है।
- लू से बचने के लिए दोपहर के समय बाहर नहीं निकलना चाहिए। अगर बाहर जाना ही पड़े तो सिर व गर्दन को तौलियाँ या ओंगोले से ढँक लेना चाहिए। ओंगोले इस तरह बाँधा जाए कि दोनों कान भी पूरी तरह ढँक जाएँ।
- गर्मी के दिनों में हल्का व शीघ्र पचने वाला भोजन करना चाहिए। बाहर जाते समय खाली पेट नहीं जाना चाहिए।
- गर्मी के दिनों में बार-बार पानी पीते रहना चाहिए ताकि शरीर में जलीबन्ध को कमी नहीं होने पाए। पानी में नींबू व नमक मिलाकर दिन में दो-तीन बार पीते रहने से लू नहीं लगती।
- गर्मी के दौरान गरम, भूलायम, सूती कपड़े पहनना चाहिए जिससे हवा और कपड़े शरीर के पारिने को सोखते रहते हैं।
- गर्मी में उंडाई का सेवन नियमित करना चाहिए। मौसमी फलों का सेवन भी लाभदायक रहता है जैसे, खरबूजा,

तरबूज, अंगूर इत्यादि। गर्मी के दिनों में प्याज का सेवन भी अधिक करना चाहिए एवं बाहर जाते समय कटे प्याज को जेब में रखना चाहिए।

होम्योपैथिक उपचार -
ग्लोनिन (Glonine) इस रोग की प्रधान दवा है। इसके आराम न मिलने पर बेलोडोना (belladonna) 1 30 पोटेंन्सी में दवा का चुनाव करें और 15-15 मिनट के अन्तर पर प्रयोग करें। आराम मिलने पर दवा का अन्तर बढ़ाएँ। camphor, opium, bellis pernis भी अपने अपने विशिष्ट लक्षणों के अनुसार मूख्य दवाओं की श्रेणी में आती हैं और एक कुशल होम्योपैथ को सलाह दवा प्रयोग करने के पहले अवश्य लें। सनस्टोक होने के बाद की हालत में अगर रोग पुराना रूप धारण कर रहा है तब agaricus, anacardium और थोड़ी सी धूप में सर दर्द बढने पर natrum mur, natrum carb और baryta carb की व्यवस्था करें। बेहोशी की हालत में रोगी को औषध सेवन करने की क्षमता न रहने पर चुनी हुई औषध को सफ कपड़े या रूमाल में रख कर सुवाँसे और बाद में आराम मिलने पर दवा पीने को दें।

घर्मोरियों से पाएँ निजात
बेसन को पानी में धोलकर घर्मोरियों वाले स्थान पर इसका लेप करें। चंदन पाकड़ और धनिया पाकड़ को बराबर मात्रा में मिलाकर इनमें गुलाबजल मिलाकर गाढ़ा लेप बनाएँ तथा इस लेप को शरीर पर कुछ देर लगाकर ठंडे पानी से धो लें।

रहाने से पहले जी के आटे को पानी में मिलाकर इस पेस्ट को बदन पर लगाएँ और कुछ देर बाद ठंडे पानी से नहा लें।

हाई ब्लड प्रेशर के घरेलू उपचार



हाई ब्लड प्रेशर में चकर आने लगते हैं, सिर घूमने लगता है, रोगी को किसी काम में मन नहीं लगता। उसमें शारीरिक काम करने की क्षमता नहीं रहती और रोगी अनिद्रा का शिकार रहता है।

इस रोग का घरेलू उपचार भी संभव है, जरूरत है संयमपूर्वक नियम पालन की।

- तीन ग्राम मेथीदाण्ड पाकड़ सुबह-शाम पानी के साथ लें। इसे पंद्रह दिनों तक लेने से लाभ मालूम होगा है। यह डाइबिटीज में भी लाभकारी है।
- गेहूँ व चने के आटे को बराबर मात्रा में लेकर बनाई गई रोटी खूब चबा-चबाकर खाएँ, आटे से चोकर न निकालें।
- तरबूज के बीज की गिरि तथा खसखस अलग-अलग पीसकर बराबर मात्रा में मिलाकर रख लें। एक चम्मच मात्रा में प्रतिदिन खाली पेट पानी के साथ लें।
- नियमित रूप से छह दिन में भोजन के बाद जरूर लें।
- हाई ब्लडप्रेशर के मरीजों के लिए पचोता भी बहुत

लाभ करता है, इसे प्रतिदिन खाली पेट चबा-चबाकर खाएँ।

- 21 तुलसी के पत्ते तथा मिलावट पर पीसकर एक गिलास दही में मिलाकर सेवन करने से हाई ब्लडप्रेशर में लाभ होता है।
- पाँच तुलसी के पत्ते तथा दो नीम की पत्तियों को पीसकर 20 ग्राम पानी में धोलकर खाली पेट सुबह पीएँ। 15 दिन में लाभ नजर आने लगेगा।
- तुलसी का रस एक या दो चम्मच पानी में मिलाकर खाली पेट सेवन करें। इसके एक घंटे बाद तक कुछ भी न खाएँ।
- ठंडे पानी से नहाने के बजाय गुनगुने पानी से नहाएँ, साथ ही अधिक नमक व अधिक चीनी का इस्तेमाल हानिकारक है।

टाईम पास

आज का सशिफल

मेघ
दूध से धो ला ली लू ले लो आ

वृष
इ उ ए ओ वा एी दू दे दो

मिथुन
का की कु य उ उ के को हा

कर्क
ही हू हे हो आ औ दू दे दो

सिंह
जा नी नू ले ओ ए ही दू दे

कुम्भ
रा ही रू दे दो ता ही दू दे

धनु
वे दो आ नी नू वा फा डा ओ

मकर
शे का नीं डी नू खे हो वा नीं

कुम्भ
नू जू जो हा ती नू ले दो वा

मीन
ही हू व ज दे दो वा पी

काकुरो पहेली - 2018

			10	16			22	17
		9		16				
	24	29		14				
13				17				
16			9					
	14		11	4	24			3
	10			3		4		
		6			6			
	6			3				
4	4		7					
9			7					
3				3				

काकुरो - 2017 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	1	2	4	9	2	1		
	4	3	1	6	4	3		
		1	3	7	2	1		
	8	5	4	8	4	2		
7	9	1	3	1	3	2		
2	6	3	2	1	1	9	7	
		1	3	9	8	7		
		2	1	1	6	2	5	7

सूडोकु - 2018

5				9	6			
					1	4		
			2	8				
			8				5	2
1	4				3			
				4	1			
	2	5						
		3	7					4

लॉफिंग जॉन

एक चोर अदालत में अपनी गवाही देने खुद ही खड़ा हो गया। वहाँ खड़ा होकर जब वह अनाप-शानाप बचने लगा तो न्यायाधीश ने खड़ा होकर कहा- तुमको तो ठीक से झूठ भी नहीं बोलना आता।

चोर- तो मैं क्या करूँ महोदय। न्यायाधीश- तुम एक वकील को अर्वाइंट क्यों नहीं कर लेते। ताकि तुम आसानी से झूठ बोल सको।

च्युटी-कलीनक पड़ोची एक महिला डॉक्टर से बोली- मेरे चेहरे को और सुंदर बचाने के लिए क्या फीस लगेगी?

डॉक्टर साहब (गंभीर होकर बोले)- पाँच हजार पाँच सौ रुपए। निराश होकर महिला बोली- इससे सस्ता कोई उपाय नहीं है क्या? सुझाएँ न।

डॉक्टर सहान में सलाह दी- इससे सस्ता उपाय भी है...। आज बस पूँट फाड़ना शुरू कर दीजिए।

प्रेमी (प्रेमिका से)- क्या तुम जानती हो, संगीत में इतनी शक्ति है कि उससे पानी भी गरम हो सकता है। प्रेमिका- हाँ हाँ क्यों नहीं! तुम्हारा गाना सुन कर मेरा खून खौल सकता है, तो फिर पानी क्यों नहीं?

फिल्म वर्ग पहेली - 2018

1	2	3	4	5
			7	
	8	9	10	
11	12	13	14	15
16		17	18	19
	21		23	24
25				26
27			28	29
				31
30				

ऊपर से नीचे -

1. अन्ना मुन्शी में 'गैल वार्नी फिल्म-2
2. भवेन्द्र, भास्कर, अश्विनी, संजु शर्मा। फलक, सफला की फिल्म-2
3. अमिताभ, ली मुन्शी की 'जोड़ो से तुने' गैल वार्नी फिल्म-2
4. 'गैल वार्नी की इन्फिन्सिबल' गैल वार्नी अध्या, अश्विनी की फिल्म-2
5. 'बदल में पौडो' गैल वार्नी संगी देवेन्द्र, सोनवी की फिल्म-2
6. डॉक्टर, अश्विनी की 'तुने बेटीन इतना जख्म' गैल वार्नी फिल्म-2
7. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
8. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
9. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
10. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
11. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
12. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
13. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
14. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
15. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
16. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
17. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
18. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
19. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2
20. 'जब दिल से दिल' गैल वार्नी फिल्म-2

बाएँ से दाएँ

1. राधा का पुर-5
2. मर को हने वाला-4
3. काल, समय, पौरियद-7
4. खोदना-3
5. मोटा आटा-2
6. पशु, मवेशी-8
7. बनावुर्त का साधन-2
8. पुर, बेठा-3
9. क्षार, क्षार-2
10. दर, मूल्य-3
11. नीला-2
12. नारायण-नारायण
13. लालन-पालन-5
14. अन्ध, भला-2
15. पूर्ण कला-3
16. गोरी, सम्मेलन-2
17. हुनरमंद-3
18. पिता का भाई-4
19. कुम्भ-2
20. वेग, गति-3

शब्द पहेली - 2018 का हल

अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म

कुलदीप यादव ने मुझसे कहा था- मैं ही तुम्हारा 700वां टेस्ट विकेट बनूंगा... जेम्स एंडरसन ने सुनाया मजेदार किस्सा

नई दिल्ली.पांच मैचों की टेस्ट सीरीज पर भारत ने 4-1 से कब्जा किया। इंग्लैंड के तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन ने इस दौर पर 700 टेस्ट विकेट का जादू आंकड़ा छुआ। एंडरसन दुनिया के पहले तेज गेंदबाज हैं, जिन्होंने 700 टेस्ट विकेट का आंकड़ा छुआ। उनसे ज्यादा टेस्ट विकेट लेने वाले महज दो गेंदबाज हैं, श्रीलंका के पूर्व स्पिनर मुथैया मुरलीधरन और ऑस्ट्रेलिया के पूर्व स्पिनर शेन वॉर्न। मुसलीधरन के खाते में 800 टेस्ट विकेट हैं, वहीं वॉर्न के खाते में 708 टेस्ट विकेट हैं। जेम्स एंडरसन इंग्लैंड की ओर से सिर्फ टेस्ट क्रिकेट खेलते हैं, उन्होंने अपना आखिरी वनडे मैच 2015 में खेला था, जबकि आखिरी टी20 इंटरनेशनल मैच 2009 में खेला था। एंडरसन किसी टी20 लीग में भी हिस्सा नहीं लेते हैं और उनकी प्रार्थनाकता बस टेस्ट क्रिकेट ही है। 41 साल के जेम्स एंडरसन की फिटनेस ऐसी है, जिससे हर युवा तेज गेंदबाज को प्रेरणा लेनी चाहिए।

बीबीसी के टेलेंट्स पांडकास्ट पर एंडरसन ने कहा, कुलदीप यादव ने थर्ड मैच पर एक रन के लिए बल्ले के किनारा लगाया था। जैसे ही वो नॉन स्ट्राइकर एंड पर आया, और मैं रनअप के लिए अपने मार्क पर वापस लौट रहा था, उसने मुझसे कहा कि मैं ही तुम्हारा 700वां विकेट बनूंगा। ऐसा नहीं था कि वह मुझसे कह रहा था कि वो आउट होने की कोशिश करेगा, उसने बस ऐसा कहा कि उसे ऐसा लग रहा था और हम दोनों ही इस बात पर फिर हमें थकानहीन यादव ने जैसा कहा था, वैसा ही हुआ। आखिरी टेस्ट मैच टीम इंडिया ने एक पारी और 64 रनों से जीता था। इंग्लैंड ने पहली पारी में 218 रन बनाए थे, जबकि भारतीय टीम 477 रनों पर अल्लआउट हुई थी। भारत की ओर से कुलदीप यादव ने 69 गेंदों पर 30 रनों की पारी खेली। उन्होंने जेम्स एंडरसन की गेंद पर वैन फोक्स को कैच भया था और इस तरह से अपना 700वां टेस्ट विकेट पूरा किया था।

मुंबई इंडियंस का स्पिन अटैक है कमजोर, इस समस्या से कैसे निपटेंगे कप्तान हार्दिक पांड्या?

नई दिल्ली.एजेन्सी आईपीएल 2024 में मुंबई इंडियंस नए कप्तान की कप्तानी में उठेंगे। हार्दिक पांड्या टीम को लीड करने वाले हैं। वहीं, रोहित शर्मा बतौर कप्तान रहेंगे। ये टीम पांच बल्ले की चीफिन है, लेकिन क्या इस टीम के पास छठी बार चीफिन बनने के लिए दमदार स्पिन अटैक है? ये अपने आप में सवाल है। आईपीएल 2024 के अर्धशतक में और कुछ खिलाड़ियों को रिटैन करने के बावजूद कोई भी स्पिनर मुंबई के पास ऐसा नहीं है, जो लगता हो कि वह लगातार प्लेइंग इलेवन में रह सकता है। मुंबई इंडियंस के पास कुल पांच स्पिनर हैं, लेकिन किसी के पास अनुभव है तो फॉर्म नहीं है और फॉर्म है तो अनुभव नहीं है। उनके बारे में यहां जान लीजिए।

- पीयूष चावला**
आईपीएल के सबसे अनुभवी स्पिनर्स में पीयूष चावला शामिल जरूर हैं और उनका आईपीएल 2023 भी अच्छा गुजरा था। उन्होंने 22 विकेट निकाले थे, जो करियर में सबसे ज्यादा थे। हालांकि, उनका इस्तेमाल कप्तान रोहित शर्मा ने इम्पैक्ट प्लेयर के रूप में किया था। वे किसी भी फेज में गेंदबाजी कर सकते हैं, लेकिन उनके साथ समस्या ये है कि वे प्रोफेशनल क्रिकेट बहुत कम खेल रहे हैं। वे पिछले 10 घंटे में 10 ही विकेट निकाल सके हैं। उनकी उम्र भी 36 साल हो गई है।
- मोहम्मद नबी**
मुंबई इंडियंस ने आईपीएल 2024 अर्धशतक में मोहम्मद नबी को खरीदा था। वे ऑलराउंडर हैं, लेकिन ऑफ स्पिन गेंदबाजी के लिए भी फेमस हैं। हालांकि, आईपीएल का उनको ज्यादा अनुभव नहीं है। कई टीमों के साथ वे जुड़े रहे हैं, लेकिन ज्यादा मौके उनको नहीं मिले। मुंबई इंडियंस में भी उनके साथ यही हो सकता है, क्योंकि चार अंतरराष्ट्रीय प्लेयर खिलाने की वजह उनको यहां भी बेंच पर बैठना पड़ सकता है। देखना ये होगा कि कप्तान हार्दिक पांड्या उनका कैसे इस्तेमाल करेंगे।
- कुमार कार्तिकेय**
आईपीएल में मुंबई के लिए 9 मैच खेल चुके कुमार कार्तिकेय लेफ्ट आर्म स्पिनर हैं। उन्होंने 10 विकेट आईपीएल में निकाले हैं, लेकिन उनको ज्यादा अनुभव इस लीग का नहीं है। हालांकि, अच्छे खाते में हैं कि वे राणजी ट्रॉफी के 9 मैचों में 41 विकेट इस सीजन में निकालने में सफल हुए। इससे उनका मनोबल जरूर बढ़ेगा, लेकिन कार्तिकेय भी ऐसे खिलाड़ी हैं, जिनको सीधे प्लेइंग इलेवन में मौका मिलने के चांस कम हैं।

कप्तान रोहित की तारीफ करते नहीं थक रहे आर अश्विन, बोले- धोनी भी ऐसा करते, लेकिन...

भारतीय ऑफ स्पिनर आर अश्विन कप्तान रोहित शर्मा के कायल हो गए। उन्होंने बताया कि कैसे उन्होंने राजकोट से चेन्नई जाने के लिए चार्टर फ्लाइट खोजी। धोनी भी ऐसा करते, लेकिन वह उनसे 10 कदम आगे चलते हैं।



नई दिल्ली.इंडिया और इंग्लैंड के बीच खेली गई टेस्ट सीरीज को रिवंचद्वारा इसलिए याद नहीं रखेंगे कि उन्होंने इस सीरीज के दौरान 500 टेस्ट विकेट पूरे किए और आखिरी मैच के दौरान अपना 100वां टेस्ट खेला, बल्कि वे इस सीरीज को रोहित शर्मा के नेक दिल के लिए याद

रखना चाहेंगे। अश्विन ने सीरीज के बाद बताया है कि राजकोट टेस्ट उनको कबो छोड़ना पड़ा और किस तरह कप्तान रोहित शर्मा और बाकी सपोर्ट स्टाफ से उनको मदद मिली। अपने यूट्यूब चैनल पर बात करते हुए भारतीय ऑफ स्पिनर अश्विन ने बताया कि उनके परिवार पर एक संकट आ गया था। इस दौरान कप्तान रोहित ने उनकी मदद की, जिसकी सराहना वे करते हैं। दरअसल, भारत के स्टार खिलाड़ी ने अपनी मां को देखभाल के लिए राजकोट टेस्ट के बीच में ही टीम छोड़ दी थी। अश्विन की मां गृह नगर चेन्नई में सिरदर्द की वजह से बेहोश हो गई थीं और जमीन पर गिर पड़ी थीं। इसके बारे में उनकी पत्नी ने भी बताया था। इंडिया वर्सेस इंग्लैंड

सीरीज महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ी थी। सीरीज 1-1 की बराबरी पर थी। राजकोट टेस्ट की पहली पारी में इंग्लैंड की टीम मजबूत स्थिति में नजर आ रही थी। ऐसे में अश्विन के दिमाग में भी हूट चल रहा था कि वे इस स्थिति में अपनी टीम को छोड़ें या नहीं? इस दुविधा का सामना करते हुए अश्विन ने ये बात भारतीय कप्तान से साझा की तो रोहित ने उनकी टीम छोड़ने के लिए निर्णय लेने में मदद की। अश्विन ने बताया, मैंने (पत्नी से) पूछा कि वह (मां) कैसी है? क्या वह होश में नहीं थीं। डॉक्टर ने स्पष्ट रूप से मुझे बताया कि वह देखने की स्थिति में नहीं थीं। मैं रोने लगा। मैं एक फ्लाइट खोज रहा था, लेकिन मुझे कोई फ्लाइट नहीं मिली। राजकोट एयरपोर्ट 6 बजे बंद हो जाता है, क्योंकि 6 बजे के बाद वहां से कोई फ्लाइट नहीं होती। मुझे नहीं पता था मुझे क्या करना चाहिए। रोहित (शर्मा) और राहुल (द्रविड़) भाई मेरे कमरे में आए और रोहित ने सचमुच मुझे सोचना बंद करने और चेन्नई चले जाने के लिए कहा। और वह मेरे लिए चार्टर फ्लाइट की व्यवस्था करने की कोशिश कर रहे थे।

लेकिन यह रोहित का जेसुर था जिसके बाद अश्विन स्तब्ध हो गए। उन्होंने बताया, टीम के फिजियो कमलेश मेरे बहुत अच्छे दोस्त हैं। रोहित ने उससे कहा कि वह मेरे साथ चेन्नई जाएं और मेरे साथ रहें, लेकिन मैंने उसे यही रुकने के लिए कहा। जब मैं नीचे गया तो सिम्पेरीटी और कमलेश पहले से ही वहां इंतजार कर रहे थे। एयरपोर्ट की ओर हमारी यात्रा के दौरान कमलेश को रोहित का फोन आया, उसने मेरा हालचाल लिया और सचमुच इस कठिन समय में मेरे साथ रहने के लिए कहा। रात के साढ़े नौ बजे थे। मैं तो बस स्तब्ध हो गया था। मैं इसके बारे में सोच भी नहीं सकता। वहां केवल दो ही लोग थे, जिनसे मैं बात कर सकता था। अगर वहां कोई नहीं होता तो क्या होता? मैंने बस सोचा, भले ही मैं कप्तान होता, मैं अपने खिलाड़ियों को घर वापस जाने के लिए कहता। इसके बारे में कोई दूसरा विचार नहीं, लेकिन क्या मैं उसकी देखभाल के लिए लोगों को बुलाऊंगा? मुझे नहीं पता। अविधमनोय। मैंने उस दिन रोहित शर्मा में एक उत्कृष्ट नेतृत्वकर्ता देखा।

मार्टिन गप्टिल ने T20 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल को लेकर भी भविष्यवाणी, लेकिन इन 2 टीमों को लेकर हैं कंप्यूज

नई दिल्ली.एजेन्सी जून में वेस्टइंडीज और यूएसए में होने वाले टी20 वर्ल्ड कप 2024 को लेकर न्यूजीलैंड के पूर्व अंपनर मार्टिन गप्टिल ने भविष्यवाणी की है। गप्टिल ने उन टीमों का नाम बताया है, जो इस साल के मेगा इवेंट के सेमीफाइनल में पहुंच सकती हैं। हालांकि, गप्टिल ने तीन टीमों का नाम बिना किसी शिष्टाचार के लिया, लेकिन आखिरी टीम को लेकर वे कंप्यूज नजर आए। उन्होंने एक नहीं, बल्कि दो टीमों को चौथे स्पॉट के लिए चुना है।



वर्ल्ड कप के पिछले सीजन की चीफिन टीम को गप्टिल ने टॉप 3 में शामिल नहीं किया है। आईपीएल 2024 के ठीक बाद 20 टीमों के साथ टी20 वर्ल्ड कप शुरू हो जाएगा। 9 शहरों में कुल 55 मैच इस टूर्नामेंट में खेले जाएंगे। 5-5 टीमों के चार ग्रुप बनाए गए हैं, जिनमें सभी टीमों को अपने ग्रुप की बाकी चार टीमों से भिड़ना होगा। इसके बाद सुपर 8 के मुकाबले होंगे और फिर सीधे सेमीफाइनल और फाइनल का आयोजन वेस्टइंडीज में होगा। टैरान करने वाली बात ये

WPL 2024 से बाहर हुई गुजरात और यूपी की टीम, इन दो टीमों के पास है सीधे फाइनल में पहुंचने का चांस



नई दिल्ली.एजेन्सी यूमेंस प्रीमियर लीग यानी डब्ल्यूपीएल का आखिरी लीग मैच आज यानी बुधवार 13 मार्च को दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स और गुजरात जायंट्स के बीच खेला जाएगा। ये मुकाबला दिल्ली के लिए काफी अहम है, क्योंकि गुजरात की टीम प्लेऑफ की रस से बाहर हो गई। दिल्ली की टीम ने प्लेऑफ के लिए क्वालिफाई कर लिया है, लेकिन मेग लैनिंग की कप्तानी वाली टीम की निगाहें सीधे WPL 2024 के फाइनल में प्रवेश करने पर होंगी। दरअसल, डब्ल्यूपीएल के दूसरे सीजन के प्लेऑफ की रस से गुजरात जायंट्स और यूपी वॉरियर्स बाहर हो गई है। वहीं, दिल्ली कैपिटल्स, मुंबई इंडियंस और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर यानी आरसीबी ने प्लेऑफ के लिए क्वालिफाई कर लिया है। आरसीबी को एलिमिनेटर मैच खेलना है, लेकिन अभी तक यह तय नहीं है कि आरसीबी के सामने कौन सी टीम होगी, क्योंकि अभी भी इस बात का फैसला होना है कि WPL 2024 के फाइनल के लिए कौन सी टीम सीधे क्वालिफाई करेगी।

मौजूदा समय में दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस टॉप 2 में हैं, लेकिन टॉप स्पॉट पर रहने वाली टीम को सीधे फाइनल का टिकट मिलता है। दिल्ली की टीम अगर गुजरात के खिलाफ अपना मुकाबला करेगी अंत से हार भी जाती है तो भी सीधे फाइनल में पहुंच जाएगी, क्योंकि 10 अंक हासिल कर चुकी दिल्ली की टीम का नेट रन रेट बेहतर है। मुकाबला जीतने पर तो सीधे फाइनल का टिकट मिल ही जाएगा। वहीं, अगर बड़े अंतर से दिल्ली को हार मिलती है तो फिर मुंबई के पास फाइनल में पहुंचने का मौका होगा। हालांकि, ये तभी संभव है, जब करीब 100 रनों से दिल्ली को हार मिले।

विराट कोहली के आलोचकों पर बरसे इरफान, कह- T20 विश्व कप में उनकी जगह पर रावाल उठाने वाले गली क्रिकेट खेलते हैं



नई दिल्ली.एजेन्सी विराट कोहली को लेकर एक रिपोर्ट सामने आई है कि उनको टी20 वर्ल्ड कप 2024 की टीम से बाहर किया जा सकता है। चयनकर्ता और टीम मैनेजमेंट का मानना है कि विराट कोहली का खेल वेस्टइंडीज और यूएसए की पिचों को सूट नहीं करेगा। स्ले विकेट पर वे रन नहीं बनाएंगे। हालांकि, पाकिस्तान के पूर्व तेज गेंदबाज मोहम्मद इरफान ने विराट कोहली का समर्थन करते हुए कहा है कि जो उनकी आलोचना कर रहे हैं, वे गली क्रिकेट से संबंध रखते हैं। टी20 वर्ल्ड कप 2022 के बाद विराट कोहली अफगानिस्तान के खिलाफ इस साल के शुरुआत में टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट खेलने उभरे थे, लेकिन उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं था। ऐसे में चयनकर्ता उनको टी20 विश्व कप की स्कोड से बाहर कर सकते हैं। हालांकि, उनके पास आईपीएल 2024 में

दमदार प्रदर्शन करके चयनकर्ताओं को चुप करने का मौका है। आईपीएल के शुरुआत के कुछ मैचों के प्रदर्शन के आधार पर ही टीम को अंतिम रूप दिया जाना है। विराट कोहली के ऑन फील्ड प्रतिद्वंद्वी रहे मोहम्मद इरफान का मानना है कि भारतीय स्टार टी20 विश्व कप टीम का एक अनिवार्य सदस्य

हूए कहां, टी20 वर्ल्ड कप में विराट कोहली को जगह पर सवाल उठाने वाले लोग गली क्रिकेट से नाजा रहते हैं। इरफान ने कहा है कि टी20 फॉर्मेट में स्ट्राइक रेट महत्वपूर्ण है, लेकिन विराट कोहली परंपरिकियों के हिसाब से खेलते हैं। इरफान ने कहा, अहम सभी ने देखा कि उन्होंने पिछले साल विश्व कप में क्या किया था...विराट कोहली ने अपने दम पर भारत को 3-4 मैच जिताए। इरफान ने अपने स्ट्राइक रेट वर्सेस एक्सपीरियंस पर बात करते हुए कहा, टी20 वर्ल्ड कप में विराट कोहली को जगह पर सवाल उठाने वाले लोग गली क्रिकेट से नाजा रहते हैं। इरफान ने कहा है कि टी20 फॉर्मेट में स्ट्राइक रेट महत्वपूर्ण है, लेकिन विराट कोहली परंपरिकियों के हिसाब से खेलते हैं।

IPL 2024 के तुरंत बाद टी20 वर्ल्ड कप है, ऋषभ पंत ने बताया क्या है एक्शन प्लान

आईपीएल 2024 के में ऋषभ पंत की वापसी होने जा रही है और इस पर भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) की मुहर भी लग गई है, लेकिन क्या वह आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भी खेलते हुए दिखेंगे?



नई दिल्ली.एजेन्सी आईपीएल 2024 इस बार दो चरणों में खेला जाएगा। लोकसभा चुनाव 2024 के चलते भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने यह फैसला लिया है। पहला चरण 22 मार्च से 7 अप्रैल के बीच खेला जाना है, जबकि दूसरे चरण का शेड्यूल अभी सामने नहीं आया है। आईसीसी वर्ल्ड कप 2 जून से अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में खेला जाना है। आईपीएल के तुरंत बाद ही टी20 वर्ल्ड कप खेला जाना है और ऐसे में ऋषभ पंत के लिए टीम में क्या जगह बनती है, इस पर भी चर्चा होने लगी है। ऋषभ पंत ने खुद कहा है कि ऐसा नहीं है कि वह टी20 वर्ल्ड कप के बारे में नहीं सोच रहे हैं, लेकिन वह इसको लेकर खुद पर ज्यादा दबाव नहीं डालना चाहते हैं। ऋषभ पंत ने टाइम्स ऑफ इंडिया को दिए इंटरव्यू में कहा, जब हम 23 मार्च पर पहुंचेंगे, तो हम देखेंगे। मुझे पता नहीं है कि इस पर कैसे रिपोर्ट करना है। मुझे नहीं पता कि वह किस तरह की पोलिंग होगी। मैं बस इसका लुफ उठाना चाहता हूँ। मैं इसको लेकर बहुत ज्यादा स्ट्रेस

नहीं लेना चाहता हूँ। मैं खुद से बहुत आगे निकलने की नहीं सोच रहा हूँ, लेकिन हाँ मैं संभावनाओं के बारे में सोच रहा हूँ, जिसमें पॉजिटिव और नेगेटिव दोनों तरह की संभावनाएँ हैं। मैं उसको फिल्टर करना चाहता हूँ और पॉजिटिव माइंडसेट से काम करना चाहता हूँ। मुझे अपने फैसले से प्यार है और उन्होंने जिस तरह से मेरे लिए फिकर दिखाई है, मैं उससे मना नहीं कर सकता हूँ। मुझे ऐसा महसूस हुआ कि मैं उन सबके परिवार का हिस्सा हूँ। जब मैं ट्रेवल करता था, एयरपोर्ट पर लोगो ने मुझे बहुत सहज महसूस करवाया। एयरपोर्ट पर जो दीदी काम करती थीं, उन्होंने मुझसे पूछ-बेटी आप ठीक हो ना? जब मुझे इतना प्यार मिला, तो इसको लेकर अपनी फीलिंग में बर्बाद नहीं कर सकता हूँ। ऋषभ पंत का साल 2022 के अंत में एक्सिडेंट हो गया था। जिसके बाद से वह क्रिकेट के मैदान से कांपी समय दूर रहे। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने अब क्रिकेट के मैदान पर वापसी के लिए पंत को फिट घोषित कर दिया है और वह आईपीएल 2024 के साथ प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी करेंगे। दिल्ली कैपिटल्स को अपना पहला मैच 23 मार्च को खेलना है।

रुमाली रोटी पलटाने में जल जाते थे हाथ, मोहम्मद सिराज से मियां मैजिक तक का सफर रहा है कितना मुश्किल

टीम इंडिया के तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज 30 साल के हो गए हैं। सिराज ने 2020 में सोच लिया था कि अगर वह इस साल क्रिकेट में कुछ बड़ा नहीं कर पाए, तो क्रिकेट छोड़ देंगे, लेकिन फिर उनकी किस्मत पलट गई।



नई दिल्ली.मोहम्मद सिराज अपना 30वां जन्मदिन आज यानी कि 13 मार्च को सेलिब्रेट कर रहे हैं। सिराज का जन्म 13 मार्च 1994 को हैदराबाद में हुआ था और उन्हें अपने शहर से बहुत ज्यादा लगाव भी है। सिराज ने अभी तक भारत की ओर से 27 टेस्ट, 41 वनडे और 10 टी20 इंटरनेशनल मैच खेले हैं। सिराज ने तीन फॉर्मेट में क्रम से 74, 68 और 12 विकेट चटकाए हैं। बीसीसीआई टीवी पर सिराज का एक वीडियो शेयर किया गया है, जिसमें उन्होंने अपने स्ट्राइक के बारे में और अपने शहर हैदराबाद के बारे में बात की है। मोहम्मद सिराज ने इस वीडियो की शुरुआत में कहा मैं 2020 में सोचा था कि खुद को ये आखिरी साल दे रहा हूँ और इसके बाद क्रिकेट ही छोड़ दूंगा। तो अभी हम निकलते हैं हैदराबाद के शहर में, मेरी पर्सनीय चाय की दुकान, लो चलता हूँ,

जितना भी मेरा लाइफ में स्ट्रेस है, वहां जाकर खत्म हो जाता है। अगर मैंने स्ट्राइक नहीं देखा होता तो मुझे सक्सेस की वैल्यू पता नहीं होती। सिराज ने आगे कहा, तो चलते हैं, जहां मैं चाय पीता था, जहां मैं समय बिताता था, जहां मैं फेंड्स के साथ क्रिकेट खेलता था... जब मैं छोटा था, तो ये पूरा पहली इलाका था। ये सब कुछ नहीं था, बस पहाड़ थे वहां पर। जैसे ही मैं हैदराबाद लैंड करता हूँ मेरे दिमाग में यही होता है कि मैं पहले घर जाऊंगा फिर इंदगाह जाऊंगा। मैं तुनिया में कहीं भी जाऊं, मुझको इतना सुकून नहीं मिलता। लेकिन वहां जब आता हूँ तो मुझे इतना सुकून मिलता है, ना जिसकी कोई हद नहीं। हैदराबाद आता हूँ तो मैं यहाँ आता ही हूँ। सिराज ने इस दौरान कहा, जहाँ मैं खेलकर बड़ा हुआ, वहाँ भी जाता ही हूँ। मुझे गाड़ी में बैठकर सैड सॉनिंग सुनना पसंद है। जब मैं 18 साल का था, तो मैं कैटरिंग सेक्टर में जाँब के लिए जाता था। घर वाले कहते थे कि पढ़ बेठा पढ़, लेकिन मुझे क्रिकेट खेलना बहुत अच्छा लगता था। हम लोग रेंट पर रहते थे, डैड अर्केले थे, कमने वाले। रेंट का देखना होता था, 100-200 मिल जाते थे, तो खराब होते थे, घर में 150 रुपये दिए, तो भी 50 रुपये अपने लिए बच जाते थे। बहुत सेंसेटिव टॉपिक है ये। मेरे हाथ जल जाते थे, रुमाली रोटी जो आती थी, उसको पलटाना पड़ता था। तो पलटाने के चक्कर में हाथ जल जाता था। ऐसे ही बड़े नहीं हुए हैं, भाई स्ट्राइक करके बड़े हुए हैं। पहले अपने पास एक डैड का ऑटो था और एक पॉलिटा मोटरसाइकिल थी। वो भी धक्का देकर स्टार्ट करना पड़ता था। सिराज ने 2020 के बाद से पीछे मुड़कर नहीं देखा। सिराज ने अंत में कहा कि जब आप मेहनत करते हैं, तो आपकी फल जरूर मिलता है, एक साल बाद मिले, दो साल बाद मिले या फिर तीन साल बाद मिले, फल जरूर मिलता है।

फास्ट न्यूज

छह हजार बीघा जमीन फर्जी लोगों के नाम कर दी

बीकानेर: जिले के छतरगढ़ थाना क्षेत्र में जमीन के फर्जीवाड़े का मामला सामने आया है। पिछले पांच साल में छह हजार बीघा जमीन फर्जी लोगों के नाम कर दी गई। इससे सरकारी खजाने को करीब तीन सौ करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। फर्जीवाड़े में छतरगढ़ में पदस्थापित रहे अधिकांश तहसीलदार, नायब तहसीलदार और पटवारियों की भूमिका रही। एसपी तेजस्वीनी गौतम के आदेश पर छतरगढ़ की वर्तमान तहसीलदार राजकुमारी की रिपोर्ट पर 19 जनवरी के खिलाफ नामजद एफआईआर की गई है। इसके साथ ही जमीन खरीदने वाले 52 जनवरी के खिलाफ भी मामला दर्ज कराया गया है। आरोप है कि पांच साल में आठ अधिकांश तहसीलदार, नायब तहसीलदार और पटवारियों ने मिलकर सरकारी जमीन का मालिक किसी फर्जी नाम से दर्ज कराया गया। बकायदा उसका इंतकाल चढ़ाया गया। बाद में इसी जमीन को किसी अन्य को बेच दिया गया। कई लोगों को आवंटन फर्जी कागजातों के आधार पर किया गया। छह हजार 125 बीघा जमीन का ये आवंटन पूरी तरह फर्जी पाया जाने पर कलेक्टर के आदेश पर एफआईआर के आदेश दिए गए। इनके खिलाफ मामला: पुलिस ने अब तत्कालीन तहसीलदार दीप्ति (वर्तमान में मकराना में तहसीलदार), सुरेंद्र जाखड़ (वर्तमान में श्रीगंगानगर में तहसीलदार), कुलदीप सिंह (वर्तमान में श्रीगंगानगर में तहसीलदार), नायब तहसीलदार राजेश शर्मा (वर्तमान में राजियासर तहसीलदार), सरवरदीन (हाल में निरीक्षक कोलायत) तहसीलदार कार्यालय के कर्मचारी पैमाराम सारण के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

देवघर एम्स में सुविधा मामले में हाजिर हुए डीजी फायर

रांची: झारखंड हाई कोर्ट में देवघर एम्स में सुविधा उपलब्ध कराने को लेकर सांसद निशिकांत दुबे की जनहित याचिका की सुनवाई बुधवार को हुई। सुनवाई के दौरान डीजी फायर अनिल पालटा कोर्ट में वरुअल रूप से हाजिर हुए। उनकी ओर से कोर्ट को बताया गया कि देवघर एम्स में फायर फाइटिंग के लिए फिनलैंड से दो हाइड्रोलिक मशीन आयेगी, जो 24 तल्ला से ऊंचे भवनों में आग लगने पर आग बुझाने में सक्षम रहेगी। फिनलैंड से यह हाइड्रोलिक मशीन 24 मार्च में देवघर एम्स आयेगी। इस पर 26 करोड़ 85 लाख रुपये लागत आयेगी। इस संबंध में टेंडर निकाला गया था। इस पर कोर्ट ने डीजी फायर से पूछा कि यदि इस बीच किसी तरह की दुर्घटना देवघर एम्स में होती है तो कैसे निपटेंगे।

माफिया मुख्तार अंसारी को उम्रकैद की सजा

टीम एक्शन इंडिया
लखनऊ/वाराणसी: दुर्दांत माफिया मुख्तार अंसारी के गुनाहों का हिसाब तेजी से होने लगा है। एक के बाद एक उसके किये गये जुर्मों की सजा न्यायालय से मिलने लगी है। न्यायालयों में चल रहे मामलों में योगी सरकार द्वारा की जा रही प्रभावी पैरवी के कारण माफिया मुख्तार अंसारी को एक बार फिर बड़ा झटका लगा है। तीन दशक पुराने मामले में मुख्तार अंसारी के दोषी पाये जाने के बाद बुधवार को उसे उम्रकैद की सजा सुनाई गई है। इसके साथ ही कोर्ट ने उसपर 2 लाख 2 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया है। अंसारी को दूसरी बार



आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई है। अबतक आठ मामलों में माफिया को सजा सुनाई जा चुकी है। अपर सत्र न्यायाधीश एवं विशेष न्यायाधीश एमपी/एमएलए कोर्ट वाराणसी, अवनीश गौतम की अदालत ने मुख्तार अंसारी को डीएम/एसपी के फर्जी हस्ताक्षर पर

शस्त्र लाइसेंस लेने के मामले में सजा सुनाई है। 1990 में थाना मोहम्मदाबाद गाजीपुर में दर्ज तीन और कोतवाली गाजीपुर में दर्ज एक मामले में हुई सुनवाई और प्रभावी पैरवी के बाद चारों धाराओं में अलग अलग सजा सुनाई गई है। इसमें 420/120 बी आईपीसी में सात साल, 467/120 बी आईपीसी में आजीवन कारावास, 468/120 बी में 7 वर्ष और 30 आयुध अधिनियम में 6 माह की सजा सुनाई गई है। सभी सजाएं एक साथ चलेगीं। इसके अलावा मुख्तार अंसारी पर अलग-अलग कुल 2,02,000 रुपए का अर्थदंड भी लगाया गया है।

'गलत लोग सत्ता में आते हैं तो रामभक्तों पर गोली चलवाते हैं'

टीम एक्शन इंडिया
फरुखाबाद: जब गलत लोग सत्ता में आते हैं तो रामभक्तों पर गोलीयां चलवाते हैं, मगर जब अच्छी और संवेदनशील सरकार आती है तो रामभक्तों को सिर माथे पर बिठाया जाता है। आज रामभक्तों को अयोध्या में सुगम दर्शन कराया जा रहा है। पहले की सरकारें केवल विवाद खड़ा करती थीं, मगर आज विवाद नहीं, बल्कि हर समस्या का समाधान किया जाता है। ये बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार को क्रिश्चियन कॉलेज मैदान में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए कही। इस अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 288 करोड़ की



102 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया। वहीं उन्होंने स्वामी विवेकानंद योजना अंतर्गत छात्र-छात्राओं को स्मार्टफोन वितरित किया। इसके अलावा मुख्यमंत्री ने डिजिटल पब्लिक इन्फ्रास्ट्रक्चर फॉर एग्रीकल्चर, एग्री स्ट्रेक योजना के

अंतर्गत किसानों को 10 मिनट में लोन की सुविधा प्रदान करने के पायलट प्रोजेक्ट का भी शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री ने बताया कि यूपी का फरुखाबाद जनपद एग्री स्ट्रेक योजना के अंतर्गत किसान क्रेडिट कार्ड के जरिए 10 मिनट के अंदर लोन की सुविधा से जुड़ने वाला

शिलान्यास

8 फरुखाबाद में 288 करोड़ की 102 विकास परियोजनाओं का सीएम ने किया लोकार्पण एवं शिलान्यास

'विरासत-विकास का अद्भुत संगम बना बरेली'

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंच से लगवाया नारा, अबकी बार मोदी सरकार

विकासआत्मक

8 बरेली स्मार्ट सिटी के तहत कुतुबखाना पर महादेव उपरिगामी सेतु बनकर तैयार हो गया है: सीएम



बरेली के उद्यमियों और व्यापारियों का भी अभिनंदन किया कि उन्होंने पुल को बनाने में पूरा सहयोग किया। बरेली पहले जाना जाता था अपने झुमकों के लिए, लेकिन अब प्लाईओवर और आईटी पार्क के लिए बरेली जाना जाएगा। बरेली की एक नई पहचान बन रही है। बरेली अब प्रधानमंत्री के विजन

'बगैर भेदभाव बनवाए गरीबों के 56 लाख मकान'

नए भारत के अंदर आज इंफ्रास्ट्रक्चर के बड़े बड़े कार्य हो रहे हैं। हाईवे, रेलवे, एयरपोर्ट, एम्स, हर जिले में आईटी पार्क, इसके साथ ही हम नए तरीके से कार्य कर रहे हैं। देश के अंदर कल्याणकारी योजनाओं का लाभ गांव, गरीब, किसान, महिलाओं, नौजवान, देश के नागरिक को मिल रही है। आपने पिछले 10 साल के अंदर लागू किये हुए देखा होगा। डबल इंजन की सरकार में पिछले सात साल में बिना किसी भेदभाव के 56 लाख गरीबों के मकान बन गए हैं, 10 करोड़ गरीबों के लिए आयुष्मान



कार्ड बन गए। 15 करोड़ लोगों को हर माह मुफ्त में राशन मिल रहा है।

आजीविका और आस्था का हो रहा सम्मान: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंच से कहा कि 500 साल की अयोध्या की समस्या का समाधान हुआ है। यूपी भारत की आस्था का केंद्र बनकर तैयार हुआ है। नए भारत का नया यूपी जिसमें सुरक्षा है तो समृद्धता भी है, अजीविका है तो आस्था का सम्मान भी है। यहां संस्कृति के लिए कार्य भी है तो बेटी और व्यापारी की सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था भी है। ये कांग्रेस और सपा कभी नहीं दे पाते। ये लोग आस्था का सम्मान कभी नहीं कर पाते। राम का नाम लेते ही लाठी चलने लगती थी।

है हम एक विकसित भारत के नागरिक हैं। भारत में 10 साल के अंदर जो मूलभूत सफलता प्राप्त की है। पूरी दुनिया भारत की तरफ आस्था भरी निगाह से देख रही है। देश में कही भी कोई संकट आता है

तो लोग भारत की तरफ आस्था भरी निगाह से देखते हैं। भारत का सम्मान बढ़ने का मतलब भारत के हर नागरिक का सम्मान बढ़ा है। 140 करोड़ लोगों का सम्मान बढ़ा है।

देश की सीमाएं सुरक्षित हुई हैं। नक्सलवाद और आतंकवाद लगभग समाप्त हो चुका है। अब दुश्मन भारत की सीमा की तरफ आंख उठाकर नहीं देख सकता। कोई आंख नहीं दिखा सकता।

ताड़वांडो चैंपियन के नाते जेजेटी यूनिवर्सिटी को मिली बड़ी जिम्मेदारी

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली: दक्षिण कोरिया के महानगर डेगू में जुलाई में प्रस्तावित वर्ल्ड ताड़वांडो यूनिवर्सिटी फेस्टीवल के लिए भारतीय ताड़वांडो फेडरेशन ने राजस्थान के झुंझुनू स्थित श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी को भारतीय टीम के ट्रायल और कैप का आयोजन करने की जिम्मेदारी दी है। जनवरी में सम्पन्न हुई ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी ताड़वांडो चैंपियनशिप में श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी महिला-पुरुष वर्ग में पहले स्थान पर रहते हुए ओवरऑल चैंपियन बनी थी। विश्व ताड़वांडो फेडरेशन से संबद्ध भारतीय ताड़वांडो फेडरेशन के महासचिव अमित धामल ने श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी झुंझुनू के प्रेजिडेंट डॉ देवेन्द्र सिंह दुल को पत्र लिखते हुए अवगत करवाया है कि वर्ल्ड यूनिवर्सिटी ताड़वांडो आयोजन समिति डेगू 2024 वर्ल्ड ताड़वांडो यूनिवर्सिटी फेस्टीवल का आयोजन दक्षिण कोरिया में करवाने जा रहा है। डेगू महानगर स्थित केमयुंग यूनिवर्सिटी में 5 जुलाई से 7 जुलाई तक होने वाले इस आयोजन के लिए भारतीय टीम के ट्रायल से लेकर चयनित खिलाड़ियों के लिए कैप का आयोजन करने की जिम्मेदारी श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी झुंझुनू को दिया जा रहा है। यूनिवर्सिटी चेयरपर्सन डॉ विनोद टीबटवाला व यूनिवर्सिटी प्रेजिडेंट डॉ देवेन्द्र सिंह दुल ने इस



लोगा कैप

8 कोरिया में जुलाई में होगा वर्ल्ड यूनिवर्सिटी ताड़वांडो यूनिवर्सिटी फेस्टीवल



चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर के पुलिस मैदान में बुधवार को आयोजित लाभार्थी सम्मान समारोह में उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि आम जनों के आशीर्वाद से और अधिक काम करने की प्रेरणा मिलती है।

क्राइम ब्रांच पुलिस अन्तर्ज्यीय शराब तस्कण को किया गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया
गाजियाबाद: क्राइम ब्रांच पुलिस ने बुधवार को अश्वेध शराब की तस्करी करने वाले अन्तर्ज्यीय तस्करी को गिरफ्तार किया है। उसके कब्जे से पंजाब राज्य की विभिन्न ब्राण्ड की अश्वेध अंग्रेजी शराब व बीयर की तस्करी कर लाई जा रही कुल 501 पेट्टी बरामद हुईं। बरामद शराब की अनुमानित कीमत लगभग 30 लाख रुपये है। एडीसीपी क्राइम ब्रांच सच्चदानन्द ने बताया कि पुलिस ने पंजाब से अश्वेध अंग्रेजी शराब की तस्करी करने वाले अन्तर्ज्यीय गिरोह का पर्दाफाश किया है। तथा एक तस्करी को गिरफ्तार किया है। अनूप सिंह नामक इस तस्करी को थाना मुरादनगर गाजियाबाद क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया है। वह छटी फेज है तथा ट्रक ड्राइविंग का काम करता है, ट्रक ड्राइविंग के काम में ज्यादा आमदनी न हो पाने के कारण करीब 2-3 वर्ष पूर्व राममेहर निवासी जीन्द के सम्पर्क में आया जो बिहार सरकार द्वारा अपने राज्य में शराब की बिक्री बैन किये जाने के कारण हरियाणा, पंजाब व हिमाचल प्रदेश से अश्वेध शराब तस्करी करके बिहार सप्लाई करता था। जिसमें उसको काफी फायदा होता था उसको ऐसे ड्राइवर की जरूरत थी जो उसके शराब की तस्करी की गाड़ियों को बिहार पहुँचा सके।

श्रद्धांजलि सभा

स्व. श्रीमति शालिनी गर्ग जी (धर्मपत्नी, श्री परवीन गर्ग)

अपनी सांसारिक यात्रा पूर्ण करके दिनांक 5 मार्च 2024, मंगलवार को प्रभु चरणों में लीन हो गई है। उनकी आत्मिक शांति के लिए

श्रद्धांजलि सभा एवं रसम पगड़ी

दिनांक : शुक्रवार, 15 मार्च 2024, ब्रह्म भोज : 11:00 बजे

दोपहर 3:00 से 4:00 बजे तक सम्पन्न होगी।

स्थान: प्राचीन शिव मंदिर, केवल पार्क, आजादपुर

शोकाकुल

अशोक गर्ग- राज गर्ग (ससुर-सास)

राजीव गर्ग - कविता गर्ग (देवर-देवरानी)

ओजस, साई, परी

:: समस्त गर्ग परिवार ::